



安心の拠り所

2005 AUG

ELDERS

vol. 27

社会福祉法人

年長者の里

URL : http://nenchousha.com E-mail : elders@nifty.com

発行者	芳賀 晟壽
編集者	池上 謙吾
住所	北九州市八幡東区大蔵3丁目2-1 TEL (093) 652-3939 FAX (093) 652-3999

社会福祉法人「年長者の里」の
介護付有料老人ホーム

パレス穴生 71室

入居者受付中!!

保証人不要 広々26m²(約16畳) 家具の持込み自由



八幡西区鉄竜1丁目1-10

電話 **644-7773** FAX **644-7790**

穴生デイサービス(定員25名)も受け付けております。

社会福祉法人が運営する北九州で初の介護付有料老人ホーム【パレス穴生】並びに【穴生デイサービスセンター】が、8月1日、八幡西区穴生ドームのそばにオープン致しました。

建物は、トヨタ自動車の社員寮を高級感溢れる施設に改装したもので、鉄筋5階建て全71室の規模です。特に、各部屋26m²(約16畳)の広さはこのクラスでは市内最大級を誇ります。周辺は、相生商店街を中心に、

新日鐵の社宅が広がっていた地域で、緑豊かな市内屈指の住環境に恵まれた地域です。

また、穴生デイサービスセンターには、昨今話題の岩盤浴施設や、パワーリハビリ機器を備え、開放感溢れる明るいダイニングが好評です。是非一度、お立ち寄り下さい。

〈4面に施設ご紹介〉

地元の皆さん80人が参加して
内覧会開催

オープンを間近に控えた7月25日(月)、『パレス穴生』並びに『穴生デイサービス』の内覧会が実施されました。

今回の内覧会には、地元八幡西区の保健福祉センター松本参事様、八幡西区老人会の吉田会長様をはじめ、自治会、福祉関係者など80名の方々にご出席いただき、午前11時から1時間にわたって、ほぼ完成した施設をじっくりと見ていただきました。

パレス穴生の運営に携わっていく職員や年長者の里職員など30名が、各階・各コーナーに立ち、施設や設備を丁寧に説明、見学者は各種リハビリ機器や岩盤浴施設、大浴場や個人浴室、生活空間となる広い個室を丹念に視察、施設の豪華さに感嘆の声を上げていました。

内覧会の後の昼食会で、松本参事様からは、「素晴らしい住環境です。芳賀理事長さんが八幡東区において高齢者の福祉拠点づくりを進めてこられたケアへの取り組みが、この八幡西区でも生かされるものと期待します。」とご声援のご挨拶を頂き



ました。

また、八幡西区老人クラブの吉田会長さんからは、「穴生地区はまだまだ自然がたくさんあり住環境としては素晴らしい所です。館内を見せていただき、チラシでの紹介以上に素晴らしい施設でした。ご高齢者はずっともっと増え続けますが、こういった施設を利用して、心身ともに健やかな老後を過ごせるよう期待しています」とお褒めの言葉を頂きました。

この後、『パレス穴生』及び『穴生デイサービス』の業務に就く井上信治施設長をはじめ14名のスタッフを一人一人紹介。

井上施設長は「職員一同、ご利用者の皆様にご満足頂ける施設作りをまい進してまいります」と決意と抱負を述べました。

「先駆的なサービスを提供」

芳賀理事長が内覧会であいさつ



トヨタ自動車の社員寮をパレス穴生に再生しました。旧所有者の新日鐵のご好意・都市開発の岩科常務さんのご尽力に、改めてお礼申し上げます。

ものを生かす精神で

「ものを生かす精神」で設計・施工に頑張ってもらいましたが、想定以上の出費で大変です。福祉法人が介護付有料老人ホームを経営するのは北九州市では今回が初めてであり、株式会社に負けないように確り取り組みます。

利益重視の株式会社とは一味違う福祉法人として、「サービスが先、利益は後回し」で今回も取り組んでまいります。

独自の新しい取り組み

福祉法人独自の先駆的なサービスとして

- ①保証人・身元引き受け人不要:自尊心の尊重。
- ②26m²(約16畳)の広い室内:使い慣れたお気に入り家具のお持込み自由・床暖房付居室36室と、バス付9室:終の棲家としてのプライド。
- ③遺言クラブ:掛かりつけ弁護士・税理士の紹介制度:高齢者の財

産と権利の擁護です。

- ④フロアごとのユニットサービスで

〈自立支援のケアホテル〉を目指しています。

通所の穴生デイサービスは

- ①予防モデルのパワーリハビリ機器を整え、
- ②パソコンの活用や専用のカラオケルームでの言語リハビリ、
- ③各種の風呂:岩盤浴・大浴場・個人浴槽を整え、〈お一人・お一人に対応するサービス〉の提供を目指します。

地域交流

専属の管理栄養士による食事の提供、さらに、カフェコーナーでのお茶等、地域の皆様と楽しみながらご利用頂ける様に全職員頑張っています。

地域貢献・地域の皆様との交流促進に八幡東区では満5年(60回)の実績を持つ「いきいき福祉講座」(栄養・医療・介護・法律・税務...等々)をこの八幡西区でも開催してまいります。

皆様のご指導・ご支援をお願い申し上げます。ご挨拶と致します。

視察・見学

九州・山口地域経済貢献者顕彰財団 四島理事長ご一行様

九州・山口地域経済貢献者顕彰財団の四島司理事長及び石川常務理事が、当年長者の里施設を視察されました。

同財団が、当法人の芳賀理事長に対して経営者賞を授与するに当



たって、施設見学をされたもので、四島理事長は、介護に携わっている職員の快活さと明るさを楽しみ、「入居者の寿命が延びるのが理解できます」と感想を述べておられました。

折口雅博氏が 年長者の里見学

介護業界大手の㈱コムスン会長兼CEOの折口雅博氏が、6月13日、当年長者の里を見学されました。

折口氏は人材派遣のグッドウィルグループを創立4年余で株式会社店頭公開し、調達した資金を投入して介護



ビジネスに参入、この介護ビジネスは、圧倒的な拠点展開と広告宣伝により全国的に知名度を上げた在宅サービスの「コムスン」として有名です。

また、折口氏は、ディスコ「ジュリアナ東京」を総合プロデュースして業績を上げるなど、夢を現実のものとする経営者として活躍中です。

この日、年長者の里の諸施設や八幡デイサービスセンターを視察した折口氏は、高齢者のあらゆる状況に対応する施設とクリニックを一箇所に集約した当法人の『福祉のデパート』としての総合力に関心されるとともに、スタッフのあいさつの良さをほめていただきました。

北九州市保健福祉局地域福祉部からのお知らせ

減額認定証の有効期限変更について

介護保険制度の一部改正(平成17年10月)に伴い、社会福祉法人の利用者負担軽減の内容が一部変更となる予定のため、お手持ちの『減額認定証』の有効期限(「平成18年5月31日」となっています。)は、平成17年9月30日までとなります。

なお、平成17年10月1日以降の減

額認定証の申請手続きの時期などについては、北九州市保健福祉局より、追って説明がありますのでご注意ください。

また、北九州市以外に居住されている方は、各市町村の介護保険担当窓口でご確認下さい。

年長者の里を訪問して

東筑紫短期大学 介護福祉専攻科 梅津 洋子さん

5月27日(金)に私たち東筑紫短期大学介護福祉専攻科28名は八幡東区にある「年長者の里」の施設見学をさせていただきました。

介護福祉士を目指し、4月から介護についての勉強をしてきましたが、今回初めて介護の現場を見学させていただき、目的に合った多様な施設、高齢者が快適に過ごせる環境、充実したサービス内容など様々なことを実際に見ることができ、とても勉強になりました。

また、高齢者が危険なく安心して過ごせるような工夫がどの施設にもなされており、見るもの全てがとても新鮮で、バリアフリー化された住環境、最新の

リハビリ機器の導入、利用者のためのレクリエーション施設や設備などについても、今まで以上に興味を持つことができました。そして、何よりも利用者の方の生き生きとされている姿が印象的で、これも全て職員の方々の暖かい心と努力、介護に対する前向きな姿勢の表れだと感じ、私達もそのような介護者を目指したいと思いました。

2時間あまりの短い時間の中で、たくさんの貴重な体験をさせて頂き、また、温かく受け入れて下さり感謝しております。今回の施設見学で学んだことを生かし、これからますます進む高齢化社会に少しでも貢献できるようがんばりたいと思います。



「夏の脳梗塞予防」 水分の摂取をしっかりと

年長者の里 たつのおとしごクリニック
院長・医学博士 小野 隆 生

暑くなる季節を迎えました。日ごころからの水分補給がとても重要です。脳梗塞は、脳の血管が詰まって血液が流れなくなる病気で、冬の寒い時期に起こりやすいことは良く知られています。しかし、1年を通してみると脳梗塞発症のピークは2つあります。脳梗塞発症が最も多いのは冬ですが、もう1つのピークが夏にあります。この夏の脳梗塞発症に大きく関わっているのが水分の摂取です。暑い季節は、体温調整のために発汗が多くなります。また、呼吸によって失われる水分も多くなります。そうすると、血液中の水分が失われ、結果として血液の粘調度が上がります。血液の粘調度が上がるということは、「血液が粘々(ドロドロ)して流れにくくなる」ということです。このため、血管が詰まりやすくなる、即ち脳梗塞が発症しやすくなるわけです。夏の脳梗塞を予防するためには、十分な水分の摂取が欠かせないことが理解できます。ところで、どのように水分を摂取すればよいでしょうか。良くない例をまとめてみました。

・水を飲むと汗が多くなる・トイレが近くなるので控えている。

- ・のどが渴いたら飲むようにしている。
- ・口にするのは冷たい水や、清涼飲料水が多い。

1日に最低必要な水分量は約1,500mlです。この内、約500mlは食事によって補われています。従って、飲み物として1,000mlは摂取する必要があります。この量は、大き目のコップで5杯程度にあたります。「のどが渴いたら飲む」というように自分の感覚を目安に水分摂取をした場合、十分に水分を摂取できない落とし穴があるので注意が必要です。特に高齢者は、体内の水分を失ってもあまりのどが渴いたと感じません。また、冷たい水や清涼飲料水などは、のどへの刺激(冷たさ・炭酸など)によって、十分な水分補給ができていなくてものどの渴きを抑えてしまいます。夏を過ごす際には、のどが渴いていなくても、こまめに水分を補給してください。また、暑い屋外の活動などで、多量の汗をかいたときには、水分に加えて少量の塩分補給が必要です。市販されているイオン飲料などには少量の塩分が含まれており、このような場合にとっても有効です。

わがまちの地域福祉と福祉経営

～介護予防のため 適切な支援サービスの開発を～

西日本工業大学
参与 皆川 重 男



元気なお年寄りづくり始まる?

介護予防サービスの導入と施設入居者から食費・住居費を徴収することを柱とする「介護保険改革法」が今国会で成立しました。法律の趣旨は、介護を必要としない元気な高齢者づくりに積極的に取り組もうというのですが、増加する介護給付を抑えるために、適正な給付と負担を図ろうとする意図が背後にあります。

増加する介護給付への対応

確かに、平成16年の要介護認定者は約4百万人で、12年の制度開始から4年間で2倍近くに増えました。この間、介護給付費も7割増の5兆5千億円に増加しています。厚生労働省の調査によれば、介護の要らないはずの「要支援」でも、介護保険から1割負担で介護用ベッドや車椅子を借りる例が目立ち、家事支援などの提供ができていない高齢者の自立への芽を摘み取っている可能性を指摘しています。そのため、軽度認定者(一部を除く)の約160万人を介護給付対象者から外そうというのです。

給付と負担のチェックは必要ですが、誰がどのような基準で行うのか、現実に則した運用が求められます。

楽しく続けることのできる予防運動を

「要支援」「要介護1」の軽度認定者には、介護給付の代わりに「新予防給付」が提供されます。具体的には筋力トレーニングなどの身体機能維持のための運動がこれにあたります。これまでも、元気に加齢し人

生を謳歌する高齢者を増やすシステム作りを指摘してきましたから、基本的な方向には賛成ですが一気に4割もの介護給付除外者を作るといものか難しいところです。

高齢者にどのような筋力トレーニングが有効なのか分かりませんが、トレーニングマシンを使って汗を流す高齢者は想像が付きません。ここで大事なことは、地域の福祉計画の中に新予防給付の理念を導入し、安全で快適な環境でのウォーキングやダンス、高齢者が楽しめるスポーツなどを地域ぐるみで行えるように工夫することが重要になります。個々の高齢者の健康状況や生活環境にあった予防カルテや予防メニューづくりも必要でしょう。

心のケアのための新サービス開発

介護報酬による予防市場への企業参入もだんだん目立ってきました。高齢者の身体機能を維持するための器具や食品などが開発され、マーケットへ導入されています。しかし何より「元気で生き抜く」という意欲を創造することが重要だと思います。趣味を生かした生活や地域ボランティアへの参加も重要な鍵となります。

最近の医療保険でも、10年単位で元気に過ごす報酬が受け取れるシステムが人気ようです。「やる気」「根気」とそれを評価する新たなサービスの開発と提供が説得力ある予防効果を示すでしょう。私も、これから朝のウォーキングに出かけることにします。



いきいき広場



ばってんさんの ふれあい天国 歌とおしゃべりに沸いた一日



いて笑ったり、音羽しのぶさんのパンチの利いた若い歌声に聞き入っていました。

30分間の本番終了後も、ばってんさんと音羽さんはそれぞれ「大根月夜」や「湖畔の宿」などの懐メロメドレーや、盆踊り調のピンポコ音頭でアンコールにこたえて施設の皆さんを楽しませてくれました。

5月14日の土曜日、KBCラジオ「ばってんのふれあい天国」生放送が行われ、施設利用者の皆さんが、荒川ばってんさんの歌やおしゃべり、また、番組のゲストとして来園された歌手の音羽しのぶさんの歌を楽しみました。

当日は、年長者の里の施設入居のみなさんやデイケアなどで当施設を利用されている皆さんのうち150名が本部前の特設会場に集まり、ばってんさんの軽妙なお喋りに手を叩

ばってんさんが「ピンポコ音頭」の題名を、「生きているときはピンピンして、あの世に旅立つときはポコッと行きたいモンでっしゃろう」と、ユーモアたっぷりに紹介、また、音羽しのぶさんも集まった皆さんの間を一人一人に握手をしながら元気な歌声を披露、中には涙ぐんで音羽さんの手を握って放さないお年寄りもおられ、初夏の楽しい一日となりました。

私は今⑧

「盆栽を 楽しんでます」

倉成嘉宏さん(76歳)が、年長者の里いきいき広場で育てておられる盆栽の“さつき”が見事な花を咲かせ、5月中旬から6月初旬まで、年長者の里の玄関を飾って施設利用者や、来訪者の目を楽しませてくれました。

倉成さんは、30歳の頃から盆栽の育成を趣味にしてこられました。65歳のころ脳梗塞で左半身麻痺になり、平成11年のケアハウス八幡開設とともにここに入居、その後、症状も段々に改善し、ふたたび趣味の盆栽育成に取り組みようになったそうです。

病気で倒れるまで100鉢ほどの、さつきをはじめ、黒松、五葉松、楓などの盆栽を育てていましたが、ケアハウス八幡への入居の際は、五葉松の盆栽を一株だけ持参、現在はいきいき広場で50鉢ほどの



今年も、倉成さん(ケアハウス八幡)のさつきが今年も年長者の里の玄関を飾りました。(写真)

いろいろな盆栽を育てておられます。

倉成さんにとっては、小さな株を買ってきて、思うような姿に仕立てていくのがとても楽しみだそうで、『花はおまけ』と語り、花が終わってどの芽を伸ばしてやり、どの芽を抑えていこうかと、一芽一芽選んで剪定をするとき、ちょっとしたスリルがあったり、たまに芽が腐ると話していました。

今年はさつきの花付きが良く、もっとびっしり花がつくはずだったが、鳩が花芽を食べてしまったと、少し寂しい花付きになりました。今は、いきいき広場の盆栽は網で保護されています。

七夕様お願い

- ☆外に出られたらいいな
- ☆目が見えるようになって
- 外に出て花が見たい
- ☆お花畑でビールが飲みたい
- ☆早く園に慣れますように
- ☆いつも笑顔で楽しく
- 過ごせますように
- ☆来年はお花見にいけますように

7月初旬には、年長者の里の各施設で七夕飾りがゆれました。ちょっと失敬して、願い事を覗いてみました。皆さんの切実な願いが伝わって胸が熱くなるのを覚えました。

今年の7月7日は残念ながら曇り空でお星様は顔を覗かせてくれませんでした。皆さんの願い事が、みんな、みんな叶いますように。

(K.I)

八幡中央高校80人が ボランティア



6月17日、県立八幡中央高校2年の3・4組の80名(島村先生ご指導)

が、当年長者の里を訪問、ボランティア活動をしていただきました。

参加した生徒さん達は担当を振り分けられた年長者の里の各施設で、清掃活動のほか、一緒に折り紙を折ったりお話のお相手をするなど、施設利用者を楽しませていただきました。

最初はなかなかうまくお話ができなかった生徒さんも、施設職員の手助けを受けて次第にうちとけ、あちこちで談笑の声も沸いていました。

大蔵園デイサービスセンター



大蔵園デイサービスセンターでは、介護計画に基づいてお一人おひとりに必要なサービスを提供しております。ご自宅まで専用の送迎車でお伺い(安心の個別送迎=ベッドtoベッド)し、心身機能の回復、日常生活の活性化や支援を図る為の入浴・食事・リハビリテーション・レクリエーション等を行っております。住み慣れた地域や環境の中でより良い生活、いきいきと充実した時間が送れるよう、自立支援や介護予防に向けたケアを行い援助いたします。

また、家庭的でホッと安心できるような癒しの空間を提供しております。

お問い合わせは ☎652-2200

個人情報保護の基本方針(プライバシーポリシー)

社会福祉法人 年長者の里(以下、当法人)は、ご利用者が安心して福祉、介護、医療サービスを受けられるよう、個人情報の取り扱いについて基本方針を下記のとおり定め、これを執行します。

記

1. 個人情報保護と管理体制について
個人情報保護法に関する法令、厚生労働省のガイドラインに沿って、個人情報管理委員会を当法人内に設置し、個人情報管理者を施設長とし、個人情報の管理体制を構築します。
2. 個人情報の管理について
(1) ご利用者の個人情報は、漏えい、滅失又はき損の防止等をするため安全管理措置(セキュリティの確保・向上)を講じます。
(2) 役員は、ご利用者の個人情報を安全かつ適正に取り扱うよう教育研修を行い、当法人全体でご利用者の個人情報保護に努めます。
(3) 適正な福祉サービスを提供するという利

用目的のために必要範囲内において、個人情報を正確かつ最新の内容に保つよう努めます。

3. 個人情報の提供について
個人情報の利用及び第三者への提供は、ご利用者等の同意を得た範囲内で行います。なお、厚生労働省のガイドラインで示された、法令に基づく場合等はその適用にはなりません。
4. 個人情報の開示について
ご利用者より個人情報について開示を求められた場合は、遅滞なくその旨をご利用者本人へ通知します。
5. 個人情報の苦情等の受付について
個人情報の取り扱いに関する苦情については、適切かつ迅速にとりおこないます。また、苦情への対応を適切かつ迅速にとりおこなうため、各施設・事業所に苦情受付窓口を設置しております。

平成17年4月1日

社会福祉法人 年長者の里
個人情報管理責任者
事務局長 石田 勝 久

芳賀晟壽理事長に 平成16年度 経営者賞 九州・山口地域経済貢献者顕彰財団

450名のみなさんが 受賞をお祝い

当法人 年長者の里 芳賀理事長の「九州・山口地域経済貢献者顕彰財団 経営者賞」受賞を祝う会が、去る6月20日、リーガロイヤルホテル小倉で、開催され、政界・財界・文化人など450人を超える参加者で盛大に開催されました。



この祝う会は、芳賀理事長が常議員を務める北九州商工会議所の重瀨会頭及び岡野・永次・中村各副会頭、並びに(財)北九州活性化協議会入江理事長、(社)北九州高齢福祉事業協会 浦部副会長、(社)北九州青年会議所 曾我部理事長の発起により開催されたものです。

世話人を代表して重瀨会頭さんは「芳賀さんは『人間尊重』『自立支援』『地域貢献』の三つの基本理念のもとに、『福祉のデパート』づくりを目指して次々と施設の充実を

図られ、特に高齢化が進む北九州の福祉に多大な貢献をされてこられました。平成3年からは商工会議所の常議員も勤められるなど地元経済になくてはならない方です。更なるご活躍を期待しております。」と挨拶。顕彰財団の四島理事長は「顕彰に当たって年長者の里の施設を拝見しましたが、非常に明るく賑やかな雰囲気を感じました。現在230人の入所待ちがある理由でしょう」と顕彰理由と合わせて祝辞を述べられました。

また、来賓を代表して末吉北九州

市長も「行政の縦割り方式でなく様々な施設を一箇所に集約し効率的に運営されている点や介護と医療を結びつけた先見性はすばらしく、経営者賞受賞は当然です。年長者の里の発展は北九州市の福祉の発展です。ご活躍を期待します。」と祝辞を述べられました。

芳賀理事長は「ニュービジネスである介護の分野にスポットを当てて頂いたこと、お集まりいただいた先輩や友人・社員・職員・ファミリーに恵まれて福祉事業に取り組めたことに心から感謝いたします。」と謝辞を述べ

ました。

この後、壇上では威勢のいい掛け声とともに祝の鏡割りがあり、(財)北九州活性化協議会の入江理事長の音頭で乾杯。

祝宴では(財)芳賀教育文化振興会を通じて芳賀理事長とも縁のあるハーブ奏者で福岡や北九州で「ハーブ愛好家を広める会」を主宰する見上由紀さんとフルート奏者の中西久美さんの清らかな演奏が流れる中、芳賀理事長を囲んでの談笑が絶え間なく続き、エールが送られていました。

パレス穴生 施設ご案内



介護付有料老人ホーム
パレス穴生 71室
電話 093-644-7773

**お届けは
“ケア・ホテル”**

- 入居対象者/要介護認定者(要支援・要介護1~5)
- かかりつけ弁護士・税理士等あり
- 約26㎡(16畳)の広々居室(同クラス市内最大)
- 床暖房付居室(36室)バス付居室(9室)
- フロアごとのユニットサービス

●構造・規模/鉄筋コンクリート5階建
●敷地面積/4,308㎡
●延床面積/4,324㎡
●共有設備/リビング、ダイニング、浴室、洗濯室、トイレ等
●専用設備/冷暖房設備、電動ベッド、トイレ、浴室、床暖房、ナースコール、洗面台等

ご入居時

入居一時金	敷金・保証金	合計
120万円	+30万円	=150万円

◆ご契約時に入居一時金・敷金の合計「150万円」をお預かりします。(無利息)
◆入居一時金については、居室料へ毎月1万円ずつ充当され10年間で償却されます。(途中退居時には残金をご返却いたします。)
◆敷金・保証金は、退居時に居室の修繕費等を差し引いた残金をご返金いたします。

月額ご利用料

123,000円~136,000円

- 居室料 43,000円~56,000円
- 食費 45,000円
- 管理費 35,000円

※入居一時金により実際の月額額は1万円お安くなります。

- 居室内で使用された電気・水道・電話料金等は個人負担となります。
- おむつ他介護用品等は実費となります。
- 別途、介護保険1割負担が必要となります。

ゆったり26㎡の快適空間。
お気に入りの家具で
ご自由にコーディネートいただけます。

各階に交流ゾーンを設けております。充実のライフをお楽しみ下さい。

併設型通所介護
穴生デイサービス
電話 093-644-7775 定員
25名



四季折々の
お食事をお楽しみ
いただきます。

パソコンコーナー
専用カラオケボックス
で楽しみながら
リハビリを。

岩盤浴をはじめ
大浴場・個浴完備
各種リハビリ器機も
備えております。

アクセスマップ 交通/西鉄バス停「穴生ドーム前」徒歩2分

