

我が老を老とし、人の老に及ぼす

2010 Nov.

vol.39



社会福祉法人

ELDERS

年長者の里

URL : <http://nenchousha.com> E-mail : elders@nifty.com

発行者	芳賀 鳳壽
編集者	久和 尚子
住所	北九州市八幡東区大蔵3丁目2-1 TEL (093) 652-3939 FAX (093) 652-3999



年長者の里 防災訓練



9月29日 年長者の里で大掛かりな防災訓練を行いました。当日は、八幡管内の消防署のはしご車や消防車両計11台とヘリコプターを使っての本格的な訓練となりました。年長者の里には多くのご入居者やご利用者様が生活されています。あつてはならない火災ですが、万が一に備えて訓練は大切です。

この日は、パレス八幡で火災が発生したという設定で、当日は消防士や救急隊員、レスキュー隊など計40名の消防関係者と年長者の里職員、それにパレス八幡のご入居者様、合わせて100名を超える人数での訓練でした。

この訓練の様子は、夕方のNHKニュースの中でも取り上げられました。



はしご車を用いての救出訓練



ヘリから救助に向かうレスキュー隊員



避難訓練する職員



大蔵川に放水!



地域の皆様お疲れ様でした



迫力満点の訓練を見守る入居者様

10月7日、八幡東消防署長立会いの下、町内会と年長者の里の防災応援協定締結式を行いました。この協定は平成14年から続いていて、今回の更新で9年目を迎えます。

佐藤八幡東消防署長のお話より

以前は、火災など災害が発生したときの人命救助や消火が消防のいちばん大切な任務でしたが、今は火災予防が最重要とされる時代です。そのためにも地域と消防、そして施設の連携ができています。はとも心強いことです。「遠くの親戚よりも近くの他人」とよく言われます。火災時、特に

職員の少ない夜間に万が一火災が発生した場合、建物からの避難後などに地域の方の誘導や見守りがあると、とても心強いものです。大蔵地区は、特に防災意識の強い地区で、消防署としても、積極的に関わって、皆様の安心のお手伝いをさせていただきたいと思えます。



小田町内会長のお話より

もしもの時のための火災訓練は、なかなか地域だけではできず、先日は大掛かりな訓練に参加させていただきました

大変いい経験をいたしました。今後とも、施設と町内と協力して、防災に努めてまいりたいと思います。



左から 佐藤八幡東消防署長 亀井常務理事 小田町内会長 福井町内副会長

急げ～!! 間に合うかなあ?



正寿園デイケアセンター 菜の花ダンススクール ハワイアン・社交ダンスに加えて楽しいトークで笑いが絶えませんでした



正寿園 敬友会 格調高く邦楽で敬老の日を寿ぎます

9月20日は各施設で敬老会の催しを行いました。敬老会は、年長者の里にとって大きなお祝い事のひとつです。ご入居者様やご利用者様も、いつもよりおしゃれをしていらっしゃる方が見受けられます。この日は祝日ということもあって、遊びにいらしたご家族で賑やかでした。

そんな晴れの日に花を添えるように、たくさんのボランティアさんがお越しくださいました。いつもの食堂が、いつものホールがメイン会場になって、楽しい歌や踊りのプレゼントが贈られます。ほぼ同じ時間帯に行われる催し物ですが、大急ぎで様子をのぞいて回りました。ほんの一部を紹介します。



八幡デイサービス 北九州を歌う会 中秋の名月を前に「月光」に聴き入っています。



パレス八幡 英四郎様による歌 ～あーあー、憧れのハワイ航路～



西峰園 藤地会日本舞踊 ハワイアンは入居者のご家族が急遽飛び入りでプレゼントしていただきました



大蔵園 和太鼓ももの会 保育園の先生たちによる和太鼓サークル 鬼気迫る心のもった演奏に、ご入居者様、ご家族、職員の心が一つになったひとときでした



各施設でお祝いのお膳が用意されます 写真は、ケアハウス八幡の夕食とおやつ(抹茶と和菓子)

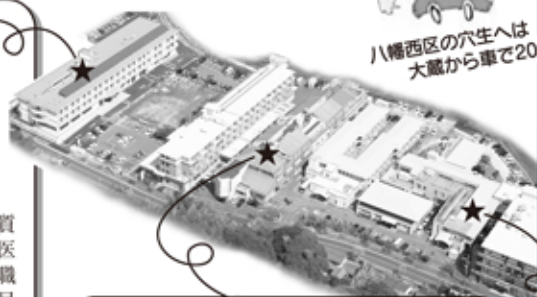
～ぶらり施設めぐりの旅①～

年長者の里には全部でいくつの施設があるかご存知ですか？
 新しい施設が次々と誕生するので、職員でも即座に答えられないことがあります。
 正解は18です。(平成22年11月現在)
 最近管理者が交代したところから、少しずつ紹介します。

介護付有料老人ホームバレス穴生(あのお)

管理者 井上 信治
 職員数 67名
 ご入居者数 63名

日吉施設長に聞きました
 どんなサービスを目指していますか？
 前管理者のカリスマ性と絶妙なバランス感覚には適いませんが、若さと実行力で、ご利用者様、ご家族様に「バレス穴生でよかった」と言っていただけの施設を目指します。
 バレス穴生の自慢をひとつ
 週刊ダイヤモンド特大号(2010.10.23)の「有料老人ホームベストランキング」で、2007年に続き北九州市内第1位でした！今後も謙虚な気持ちを忘れず、サービスの向上に努めてまいります。



年長者の里ヘルパーステーション

管理者 野村真由美
 職員数 9名
 登録ヘルパー 38名
 ご利用者数 245名

野村所長に聞きました
 どんなサービスを目指していますか？
 ヘルパーとしての介護技術や家事援助の質の向上はもちろんですが、それに加えて医学的な基礎知識を増やして、医療の専門職に迅速につなげられるようなサービスを目指しています。
 そのために気をつけていることは？
 医学的な知識の習得のために、インターネット通信受講を試みたり、セミナーへの参加やテレビ特集など気をつけて見るようにしています。また、月末に登録ヘルパー参加の定例会を持ち、介護技術のこと、支援する中での悩み、ヘルパーとしての考え方などを学び、質の向上に努めています。
 ヘルステにはサービス提供責任者がいますが所長含めて6人います。
 サービス提供責任者は、ケアプランにのっとって計画書を作り、関わるヘルパーの活動がそれに添ってスムーズに行えるよう指導しています。

介護老人保健施設 正寿園(せいじゅえん)

管理者 小野 隆生
 職員数 76名
 ご入居者数 94名

小澤副施設長に聞きました
 どんなサービスを目指していますか？
 皆様が笑顔で過ごせるサービスを提供していけるようにします。
 正寿園の自慢をひとつ
 改装もあり、施設の設備もより充実しました。多様なニーズにお応えできるようになりました。

介護老人福祉施設 大蔵園(おおくらえん)

管理者 亀井 郁子
 職員数 68名
 ご入居者数 70名

岩元副施設長に聞きました
 どんなサービスを目指していますか？
 介護度の高い方も多いのですが、なるべく外出の機会を増やして生活の中で楽しみを見つけていただくように努めています。
 11月は起業祭に出かけます。焼肉屋さんに行ったり、下関の唐戸市場に出かけたりしたこともあります。
 大蔵園の自慢をひとつ
 研究熱心な介護職員が多いところです。ご入居者様毎の生活パターンをパソコンで分析して、お食事や排泄面などのケアに役立てるような取り組みにも挑戦しています。

11月5日 起業祭の開幕式が行われ、芳賀理事長が北九州商工会議所八幡地区議員会会長として出席いたしました。
 八幡っ子にはおなじみの起業祭ですが、ご存知ない方もいらっしゃると思います。八幡製鉄所の開業とともに製鉄所が1901年に始めたお祭り、25年前に市民祭りに変わりました。110年の歴史のあるお祭りです。往時と比べると

規模は縮小したと言われてますが、北九州を代表するお祭りです。特に、八幡っ子には世代を問わず、一人ひとりそれぞれに思い出があるようです。
 開幕式は消防音楽隊やカラーガード隊の演技で幕を開け、今年は近くの保育園児約100名が風船リリース隊として参加しました。相撲部屋の職や、約400の露天で会場はたいへん盛り上がりです。

起業祭開幕

まだ行かれたことがない方は、ぜひ八幡っ子の原点、起業祭を一度のぞいてみてください。毎年11月上旬開催です。



北橋市長とともにオープニングのくす玉を割る芳賀理事長

～ご寄付ありがとうございます～

平成22年7月～10月

- 水田 康洋 様
- 北九州をうたう会 様
- 安永美智子 様
- 井上 和廣 様
- 芳賀 巖壽 様



～外部団体からの表彰者～

北九州市社会福祉協議会永年勤続表彰

- | | |
|-----------------|-------|
| 本部 | 平嶋 信子 |
| 正寿園 | 円城寺貴子 |
| 正寿園デｲﾌﾞ | 世良 香織 |
| 西峰園 | 局 恭子 |
| 大蔵園 | 加藤 友子 |
| 大蔵園デｲﾌﾞ-ﾋﾞｽ | 濱田のぞみ |
| 在宅介護支援センター | 有吉 亮子 |
| たつのおとしごデｲﾌﾞ-ﾋﾞｽ | 安部さとみ |
| | 前田 清子 |

～幹部職員人事異動～

- 7月1日付
本部総務部課長 波多野 弘徳
- 9月1日付
養護老人ホーム西峰園施設長
兼グループホーム八幡管理者
岩 永 一彦
- 9月6日付
ヘルパーステーション管理者
兼サービス提供責任者
野村 真由美

～お越しいただいたボランティアの方々～ 平成22年7月～10月

- | | |
|----------------|------------------|
| 愛の会 様 | 竹紫流 若竹会 様 |
| あひる東八幡ブロック 様 | 楓穂の会 様 |
| 枝光二区青少年育成会 様 | 菜の花ダンスサークル 様 |
| MT・アロハ・カワイ 様 | 英歌謡教室 様 |
| 折紙ボランティアすぎな 様 | ハワイアンフラダンス 様 |
| 折紙ボランティアおりづる 様 | みかみ会 様 |
| 輝和会 様 | 美州会 様 |
| 影絵サークル信号機 様 | ビューティーヘルパー 様 |
| 北九州をうたう会 様 | ブアメリエ 徳力 様 |
| 傾聴ボランティアサンサン 様 | 藤知会 様 |
| 傾聴ボランティアほほえみ 様 | ポプリの会 様 |
| 敬友会 様 | ポーラえすべらんす竹下営業所様 |
| 杉の実保育園 様 | 赤・笑・歌 様 |
| 正定会 様 | ラブ&トシのわんわん歌謡ショー様 |
| 大正琴愛好会 様 | ララフレンズ 様 |

～外部団体からの視察見学～

平成22年7月～11月

- 9月15日
JICAよりブラジル日系人(7名)
 - 11月9日
北九州市社会福祉協議会就労支援センター
受講者様
 - 11月11日
韓国ソウル市道峰区社会福祉協議会(13名)
- ～世界に先んじて高齢社会の道を進む日本。日本に学べと、お隣の国から、地球の反対側の国から、わざわざ年長者の里へ視察見学を希望されることが多くなりました。

おめでとう

◆結婚

- 7月7日 大蔵園デイサービス 佐土島 悠
- 8月26日 正寿園デイケアセンター 西本 竜文
- 10月10日 大蔵園デイサービス 嘉田 靖美(旧姓 下川)

◆出産


- 7月1日 在宅介護支援センター 刈田 佐紀(裕太くん)
- 9月18日 正寿園 有吉 優子(結奈ちゃん)



ドクター
より
ひとこと
22

「インフルエンザ」について

年長者の里 たつのおとしぐりクリニック
耳鼻咽喉科 森尾 崇



肌寒い季節となりましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？

毎年冬「季節型」インフルエンザが流行しますが、昨年は「新型」と呼ばれるインフルエンザの世界的な大流行となりました。季節型のワクチンは既に製造が始まっていたので、その途中で「新型」ワクチンの製造が急遽始まりました。その為、計2回のワクチン接種が必要となりました。

インフルエンザワクチンは3種類のウイルスから作られています。今年は様々なデータを分析から、新型と呼ばれるA/H1N1亜型、季節型のA/H3N2型、B型の3種類のウイルスに対するワクチンをまとめた「3価混合ワクチン」が用いられることに決まりました。今年は1回の接種で済みますし、特に優先順位が決められていない為、希望すれば誰でも受けられます。費用はかかりますが、65歳以

上の方は補助の制度もあります。

予防接種で100%予防できるわけではありませんが、感染の発症をくいとめることで死亡者や重症者を減らすことができます。予防効果の持続期間はおよそ5ヶ月であり、早めの接種をお勧めします。昨年は混乱しましたが、今年は十分な量のワクチンが準備されています。

また、ワクチンの接種を受けていても、日頃から手洗い・うがいをきちんと行い、流行時期は人混みを避けて、感染機会を減らすことも大切です。感染予防に心がけ、寒い冬を乗り切りましょう。



納涼祭

毎年町内会と共催で8月14日に開催している「納涼祭」も、今年で8回目を迎えることになりました。地域の夏のイベントとして、だいぶん根付いてきたのではないのでしょうか。今年は北橋市長や地元の緒方林太郎議員を含め約1,200名の皆様にお越しいただきました。

私は実行委員長として、楽しんでいただけるにはどうしたらいいか日々考え続け、戸惑いとワクワク感の中で準備の時間を過ごしました。納涼祭のメインの夜店の内容を決めるのは、その中でも特に気を遣いました。恒例のカレーやたこ焼き、鯛焼きなどの定番メニューの他に、今年はベルギーワッフルなど新しいものも取り入れてみたのですが、いかがだったでしょうか？環境首都北九州にふさわしく、

なるべくエコに配慮した容器を使おう、長い列でお待たせしなくていように工夫しよう、などいくつかの課題に挑戦しながら準備いたしました。

当日は雨の予報もありましたが、朝から好天に恵まれ絶好のお祭り日和でした。開始は例年通り午後6時。心弾ませ来場されるお客様の姿、はしゃぎ回る子どもさんたちの姿を見て、準備に悩み続けた日々が喜びに変わっていききました。入り口で「こんばんは」ありがとうございましたと笑顔で声をかけていただき、とても嬉しかったです。

年を重ねることに、この納涼祭を大蔵地区の夏の風物詩として、もっとパワーアップさせて大蔵の夏を盛り上げていきたいものです。

実行委員長
高尾 育美



チキンナゲットはいかがですか？



たこ焼きジュース- 焼けてます！



ジュースはどれにしようかなー



カレーはりんご入りですよ☆



鯛焼き ワッフルも人気です



大蔵川 クリーンアップ大作戦!!

9月4日 土曜日、大蔵川クリーンアップに参加するため、私たち年長者の里職員の有志約20名は9時過ぎに大蔵小学校に集合しました。すでに大蔵小学校生徒・先生、地域の方々及び各団体の皆様300名程度集まっていました。9時30分から体育館において挨拶があり、いよいよ手にゴミ袋を持ち川に入りました。といっても雨上がりではなく、水が流れているわけではなく、水のない部分が3分の2ほどあります。この部分をゴミを拾



いながら上流に向かって歩くわけです。ゴミよりも人の数が多いので、ほとんどの方のゴミ袋はガラガラでした。子供たちは、ゴミ拾いより水遊びを楽しんでいました。思ったよりゴミが少ないと感じました。皆の中に自然を大切にしようとの思いがあるのだと、少し安心しました。それでも、普段歩けない川を約1時間、汗をかきながら歩くことの心地よさを経験しました。少ないと思ったゴミも、全員分を集積すると、トラックの荷台一杯ありました。すっかり綺麗になった川を後に、爽やかな気分で帰路につきました。皆さんお疲れ様でした。

本 部
大竹 一視



やぐらの太鼓は体力勝負！

輪投げ狙って狙ってー

北橋市長の踊りにはキレがある！?

ヨーヨーつり 子どもより大人が夢中

地域の方に引っ張りだこの緒方林太郎議員

ファイナーレは噴水水神会の太鼓

いきいき広場

— Let's enjoy life in elder's hometown —

大蔵園～車イスバスケ観戦



10月15日 北九州市立総合体育館へ国際車椅子バスケット大会の観戦に出かけました。これは、毎週水曜日に開催している「大型レク」と呼んでいるレクリエーションのひとつです。なるべく外出の機会を増やすという目的で、お花見や紅葉見物、ショッピングセンターでの外食や買い物など様々なレクを行っています。

今回の車椅子バスケ観戦は初の試み。参加された4名のこ入

居者様は、車椅子同士がぶつかり合い、倒れても自力ですぐに起き上がる姿や、タイヤがパンクしても自分で取り替える場面など、目の前で繰り広げられる様々なことに大変驚いていらっしゃるご様子でした。プロの選手が戦っている姿は迫力満点で、とても喜ばれ興奮されていました。

大蔵園では、この他にも、「お気に召すまま企画」と呼んでいる、お一人ずつのご希望になるべくお応えするような外出なども企画しています！

これからもどうぞお楽しみに！
(編集委員・森本)

祝 年長者作品展受賞



8月30日から9月3日、八幡東区役所で開催された「年長者作品展」で、年長者の里から4作品が選ばれ賞を受けました。

作品は施設の中にもしばしば飾っていたので、ご覧になった方も多いのではないのでしょうか。どの作品もお一人お一人が豊かな時間を過ごされていることが伝わる温かみのある作品でした。

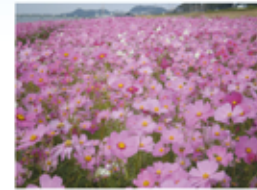
受賞者の方々、おめでとうございます。

八幡東区民生委員・児童委員協議会会長賞

- 作品名 折紙「ひまわり」
城戸ヨシノ様 秋月房子様
弟子丸 勇様 水田久子様
- 努力賞
作品名 お節句かざり
正寿園デ「ア」ご利用者一同様
- 作品名 花札かざり
本門 シツノ 様
- 作品名 レース編み
古川 茂子 様

穴生便り⑥ ～ご当地おやつ始めました～

昨年好評頂いた、ご当地弁当につぎ「ご当地おやつ」を始めました。毎月少しずつ、日本各地の「ご当地おやつ」を手づくりで提供しています。日本各地のおやつを味わいながら、旅気分も味わっていただければと考えています。写真は、沖縄の「ちんすこう」です。お口に合ったでしょうか。



左の写真は10月中旬のコスモドライブの1コマ。こ入居者様と遠賀川河川敷の花畑を歩きながら、満開のコスモスを堪能しました。

いきいき広場でスイカ収穫!



今年の夏は暑かったですね。大蔵の夏も本当に暑かったです。施設の敷地内をあちこち動き回るのも一仕事でした。

そんな中、8月上旬、いきいき広場近くをあるいていて見つけました。正真正銘のスイカです。園芸担当職員の方が植えておいたもののうち、3つがしっかり実っていました。収穫して切ってみると、理想的な赤。甘みもバッチリ!小玉でしたが上出来でした。

暑い夏も悪いことばかりじゃないですね。

山王新施設 ただいま工事中



この広報紙が皆様のお手元に届く頃には、山王の町並みに落ち着いた色合いの外観をご披露できていることでしょう。

潇洒なリビングとラウンジ、選り抜いたこだわりのイスやテーブル。びかびかの施設で、皆様をお迎えできる日まであともう少しとなりました。どうぞご期待ください。

- 山王デイサービスセンター
開設時定員:10名
最終定員 :45名
- グループホーム山王
定員 :18名(21外)
<お問い合わせ先>
山王準備室(年長者の里本部内)
TEL652-3939
担当/井上・高尾・佐土島



例えばイス選び、座り心地、デザイン、重さなど何度も話し合いを重ねています。



編集後記 ～広報室より二つのおしらせ～

◎ひとつめ。
広報紙作成のための編集委員会ができました。大蔵園・森本 純 正寿園・古澤恵美里 在宅介護支援センター・江崎祥代 西峰園・山口悟史 パレス穴生・菊永圭一

以上の5人に本部広報室 久和を加えた男性2名女性4名計6名、平均年齢35歳(推定)のメンバーです。夜勤やシフト勤務をこなしながらの編集委員会は大変ですが、施設の様子をより細かくお伝えできる広報紙になるよう精一杯頑張ります。何か面白そうなことがあったら、ぜひお近くの編集委員までお知らせください。

◎ふたつめ。
年長者の里のホームページをご覧になったことはありますか? 今回発行の39号から、里ニュースをホームページからもご覧いただけるようになりました。遠方のご家族などに施設の様子を知っていただくのにご利用いただければと考えています。また、これから施設の利用を考えていらっしゃる方や、里への就職を考えていらっしゃる方にも、見ていただければうれしいです。

どうぞご利用くださいませ。
<http://www.nenchousha.com>

