

我が老を老とし、人の老に及ぼす



社会福祉法人

ELDERS

年長者の里

URL : <http://www.nenchousha.com> E-mail : sato1952@nenchousha.com

2013 OCT
vol.46

発行者	芳賀 晟壽
編集者	久和 尚子
住所	北九州市八幡東区大蔵3丁目2-1 TEL (093) 652-3939 FAX (093) 652-3999



第63回

北九州21世紀フォーラム開催

8月5日 芳賀理事長が世話人を務める北九州21世紀フォーラムが、八幡東区の大谷会館で開催されました。東京から「これでいいのか 北九州市」の編集者で、マイクロマガジン社の高田泰治編集部長をお呼びし、北九州市の活性化について講演していただきました。

当日は暑い中、行政や経済界、メディアの方など多くの方にお越しいただき、北九州市の活性化への関心の高さを感ずる一日となりました。



芳賀理事長挨拶より
北九州二十一世紀フォーラムは、一九八七年に、北九州を本拠地とする経済人有志を中心に「北九州地域の発展に寄与すること」を願って結成されました。北九州市は五市合併五十周年の節目を迎えています。が、人口は減少傾向で、百万都市とは言えないところまで来ています。市制五十周年の節目は、市民が旧市意識を払拭し、一体感を持つチャンスです。人口の減少を「交流人口の増加で補い」、賑わいの街づくりを推進したいものです。
北九州市は北部九州としか認識されていないことも多く、知名度がまだまだ低いままで。その一因に「都市名と新幹線の駅名が一致」していないことがあります。行政と企業が同様に危機感を持って、小倉城を中心とした観光資源を生かし、駅名と都市名を一致させ、北九州市のブランド力アップにつなげたいものです。



福岡ひびき信用金庫 住民運動が実を結び

大蔵支店 存続決定!

約60年の歴史があるひび信大蔵支店が廃止になるかもしれない…このニュースは、年長者の里でも大きな危機感を持って受け止められました。大蔵支店は、地域の金融機関として重要な役割を果たしているだけでなく、地域のコミュニティの核として、必要不可欠な場所だからです。

大蔵・河内地区の自治会長さんたちを中心に「存続を願う会」が結成されたことを受け、年長者の里も事務局として、全面的にバックアップしてまいりました。猛暑の中、地域を挙げての存続運動は、4427名分もの署名を集め、野村理事長以下ひび信経営陣による大英断へと結実しました。地域住民の本気度と総合力が如何なく発揮された2ヶ月間でした。

今後は、大蔵支店の存続が、地域の発展やまちづくりに大きなインパクトとなり、高齢地域における新たなビジネスモデルとなるよう、しっかり支援してまいりたいと

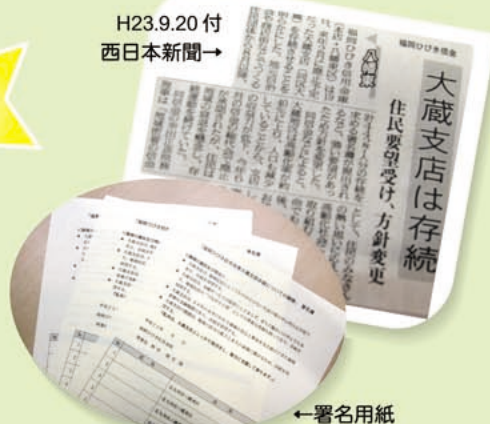
思います。

「法人・施設全体で地域経済の活性化に尽力する」という年長者の里のミッションを果たすことができました。地域社会の一員として安堵しています。

存続の趣旨にご賛同・ご署名いただいた多くの皆様に、心より御礼申し上げます。

総務部長 井上信治

H23.9.20付
西日本新聞→



←署名用紙

存続決定までの経緯

- 6月27日 ひび信総代会で
大蔵支店の廃止承認
- 7月1日 大蔵支店存続を願う会結成
陳情趣意書提出 署名活動開始
- 7月24日 存続を願う会と
区選出市議との懇談会
- 8月7日 本店へ存続の陳情
- 8月15日 地域代表による存続会議
- 9月13日 本店へ存続の陳情



左から 河内自治区会会長 児島 茂生 様
大蔵第一自治区会副会長 久保 利治 様
大蔵第三自治区会会長 光行 靖基 様
大蔵商連会長 井上 三男 様
さくらシール会会長 さくらシール会会長 能登原恒徳 様

職員研修

6月25日 東海から九州沖を震源として将来起きるとされる南海トラフ巨大地震が心配されるなか、北九州市消防局の協力を得て、地震体験車を活用した訓練を行いました。入居者の方にも見学していただき、東日本大震災をはじめ過去の巨大地震や今後、地震発生が予想される南海トラフ巨大地震の揺れについて体感しました。改めて地震の怖さを痛感

するとともに、被害を極力軽減し身を守る対応などを学ぶことができました。

今年は各地で「経験したことがないような大雨」による被害が多発しておりますが、今回のような地震や風水害など様々な災害に備える訓練を積み重ね、入居者や職員のみならずの安全を確保してまいります。

(年長者の里 防災委員会 岩元康浩)



欢迎光临 年長者の里

8月29日 中国 浙江省の上海交通大学のビジネススクールに学ぶ方々が視察にみえました。

メンバーは、官公庁の他、金融や通信、観光など様々な分野で、大きな成功をおさめられている経営者で、4600万人の人口を抱える浙江省で、今後二一が高まる介護福祉ビジネスに高い関心をお持ちの方々でした。年長者の里は、北九州市が推し進めている産業観光の中で、福祉分野を代表する法人ということで今回の視察に至ったそうです。限られた時間でしたが、全体説明と施設見学では、多くの質問が飛び交っていました。

今回の視察でできたつながりは、今後も海を越えて太い絆になりそうです。

見学の途中、視察団と利用者様のやり取りに胸が熱くなる場面も。満州にいた頃に思いを馳せ、興奮気味の女性の利用者様。謝らないといけないことがある、と感極まって涙にむせぶ男性の利用者様。高齢者の方が刻んでこられた時代の重みを感じました。

浙江省視察団の皆様

- 王 越 様(団長)
 章 建新様 馮 汝章様 葉 軍様
 夏 東海様 楊 備訓様 何 祝英様
 沈 秀华様 陸 列萍様 王 嵐様
 周 家東様 関 景斌様
 山崎勇治様

～外部団体表彰授与者～

北九州市 年長者の祭典表彰

- 西峰園 岩永 一彦
 大蔵園 岩元 康浩

北九州市社会福祉協議会表彰

- 本 部 大竹 一祝 今村 節子
 正寿園 小澤 正嗣 内田 一子
 中西 愛加
 大蔵園 藤井 文子 和田みつゑ
 大蔵園DS 木村 りさ
 西峰園 岩永 一彦 末光 政代
 パレス八幡 局 亮
 グループホーム八幡 藤川 隆
 生活支援ハウス 村山 勝己
 たつのおとしごクリニック
 小野 隆生 三澤 敏子
 古賀奈穂美

在宅介護支援センター

- 比山 淑恵
 パレス穴生 菊永 圭一 鈴木 薫
 木本 美香

商工会議所 優良従業員表彰

- 八幡DS 佐藤富美子
 正寿園DC 安藤 数代
 パレス穴生 鈴木 薫

北九州高齢者福祉事業協会会長表彰

- 正寿園 羽地 豊子 谷口 妙子
 松川 雅美
 正寿園DC 荒井 珠美
 西峰園 山本かほる 松村さがみ
 村上 由美
 大蔵園 藤井 文子 和田みつゑ
 大蔵園DS 江口 澄枝
 グループホーム八幡 上田 美和 岡嶋 博子
 ヘルパーステーション 藤木 香織
 グループホーム山王 高尾 育美
 グループホーム白銀 松永 明子



中国語を交えた資料 正寿園デイケア 矢継ぎ早の質問に 送迎用の車に 麻生元首相の
 井上総務部長作 リハビリルーム 通訳さん大忙し 興味津々 扁額は大人気

～ご寄付ありがとうございます～

- 平成 25 年 5 月～9 月
 古川 英樹 様
 川波 慈苑子 様
 芳賀 晟壽



～外部団体からの視察見学～

- 平成 25 年 5 月～9 月
 8 月 29 日 浙江省訪問団
 9 月 21 日 かざし園



～ボランティア来訪～ 平成25年5月～9月

- | | | |
|------------------|-----------------|------------------|
| 愛の会様 | ジャパンドダイヤモンドクラブ様 | 八幡中央高校様 |
| あひる八幡東様 | 周望学舎様 | 読み聞かせボランティア音楽の会様 |
| アーユルポーワソニオン様 | 大正琴愛好会様 | 若松吾朗一座様 |
| アロハアイナペレ様 | 智と扇会様 | |
| MT・アロハ・カウイ様 | ともえ様 | |
| 折り紙ボランティア「おりづる」様 | 菜の花ダンスサークル様 | 相川光雄様 |
| 折り紙ボランティア「すぎな」様 | 日本ぶんか伝承協議会様 | 鮎川初美子様 |
| 影絵サークル信号機様 | ひだまりの樹様 | 鮎川和子様 |
| 菊美会様 | 藤知会様 | 佐藤千代子様 |
| キッズフラ浅生会様 | 傾聴ボランティアふくろうの会様 | 刀根庸子様 |
| 敬友会様 | フラ・ハラウ・ブアニニ様 | 古川茂子様 |
| 大正琴生流コダマ会様 | フラ・マウ・オハナニ様 | 古安千鶴子様 |
| 三ヶ森ほのぼの会様 | ポーラ えずべらんす様 | 吉武八雲様 |
| 尺八と唄う会様 | ポプリの会様 | 和田愛様 |
| 周望学舎様 | マナアロハジャパン様 | |
| 正寶会様 | マハロハワイアンズ様 | |
| G シックス + M & M 様 | 美州会様 | |

幹部職員人事異動

- H25.7.1
 特別養護老人ホーム白銀管理者 堀田 久美
 在宅介護支援センター管理者 坂根 友恵



- ★ 結 婚
- ケアハウス八幡 運実まりな(旧姓:山口)
 パレス穴生 小森 愛美(旧姓:三浦)
 パレス穴生 香月 幸絵(旧姓:山田)
 パレス穴生 荒木 亮太
 特養白銀 荒木みゆき(旧姓:百田)

- ★ 出 産
- 山王DS 水迫 好則(華暖ちゃん) H25.4.17
 大蔵園DS 松尾 智恵(伊織ちゃん) H25.5.9
 穴生DS 井上麻理恵(漣太くん) H25.5.27
 ヘルパーステーション 木下佐智子(結愛ちゃん) H25.7.10
 正寿園 中野 祥子(幹大くん) H25.9.21



8月14日 毎年恒例の大蔵3丁目第一町内会と年長者の里 共催の第11回 大蔵夏祭り納涼祭がにぎやかに開催されました。今年は、食べ物やお子様向けのゲームなど4種類を増やして、更にバージョンアップ。イベントも新しいものをとり入れ、大盛り上がりでした。5月に実行委員会を立ち上げ、3ヶ月半、コツコツと企画・立案した納涼祭をご来場者の皆様楽しんでいただけて感無量でした。

天気に恵まれ、事故もなく、昨年より多い1331名の方にお越しいただいた納涼祭。来年も更に喜んでいただけるお祭りにして、皆様のお越しをお待ちしています。 ケアハウス八幡施設長 春本孝志



福岡ひびき信用金庫大蔵支店存続の署名ブースでは、大勢の方にご署名をいただきました。ありがとうございました。



スペシャルゲストのローズさん女装歌謡ショーで、聖子ちゃんの曲などを熱唱してくださいました。かなりのステージ慣れです！衣装だけでなく、仕草やマイクの持ち方なども完璧。ドレスの足元はハイヒールでした。女装とわかっていても、だんだんかわいらしく見えてくるから不思議(笑)

敬老の日

九月十六日 今年も敬老の日が巡ってきました。お祝いの日をスタッフと共に盛り上げるため、たくさんさんのボランティアの皆様が力を貸してくださいました。おかげ様で華やかな一日となりました。ありがとうございます。

春にオープンした年長者の里 小倉にとっては、初めての敬老の日です。スタッフによるネイルサロン、メイク、着物などの写真撮影、ハンドマッサージなど、メニューをたくさん用意してみましたがいかがでしたでしょうか。来年も、敬老の日に、たくさんのご利用者様の笑顔が見られるように知恵を絞っていきたく思います。

お品書き

- 揚げ物三種
- ほうれん草のおひたし
- 刺身 三種盛り
- 金平黄味海鮮焼き
- 煮しめ
- 吹き寄せ饅頭
- 松茸の吸い物
- 果物盛り合わせ



敬老の日お祝い膳

ドクター
より
ひとこと
29

長引く咳にご注意を!

年長者の里 たつのおとしごクリニック
耳鼻咽喉科 森尾 崇

年長者の里 たつのおとしごクリニック
院長 小野隆生

診療科 : 内科・神経内科 (ものわずれ外来)
耳鼻咽喉科・リハビリテーション科

診療時間: 月~金 9:00~12:00 14:00~17:30

わが国では多くの患者が、咳を主症状として医療機関を受診しています。咳は、気道中の異物や分泌物などを気道外へ出す為の生体防御反応ですが、咳によって体力を消耗し、生活に支障をきたすこともあり、原因を究明し、治療する必要があります。医学上、3週間以内は急性の咳、2か月以上続く場合は慢性の咳として区別します。

急性の咳の多くは、風邪や急性気管支炎による咳や、治った後に咳が症状として続く場合です。風邪の後に咳が長引く時は、胸部のレントゲン撮影を受けましょう。検査にて異常なく、少しずつでも症状が改善していくの

ならば、そのまま経過をみてもよいでしょう。他に原因がなければ、最終的に咳は止まります。

一方、1か月を過ぎてもよくなり、むしろひどくなるようなら、他の原因が考えられます。慢性の咳の最も多い原因は「咳喘息」で、気管支拡張薬が有効です。また、黄色い痰が出る気管支肺炎や副鼻腔炎、胃酸が食道に逆流する逆流性食道炎なども原因となり、「咳止め薬」が効かないことがあります。タバコによる慢性気管支炎では、まず禁煙が先決です。血痰が出たり、体重が減ったりするようならば、肺がんや肺結核などの可能性もありますので、痰の検査、CT検査などが必要です。

いずれにせよ、早めに受診し、原因の精査を受けることが大切です。



いきいき広場

— Let's enjoy life in elder's hometown —

山王だより

不正2年生まれの同級生

俳優の 森繁久弥さん
アメリカの ニクソン元大統領
宝塚歌劇団
森永製菓のミルクキャラメル
トンボ鉛筆

佐藤ミチ子様、渡邊藤一様が、満100歳になられました。

幼少時代の大正時代では西洋の文化が入り、日本の生活も豊かになりつつあることを肌で感じられ、30代では戦争を経験され、その後も戦後の厳しい中に子育てをされてきたおふたりには、生き方について教えられることはばかりです。入居されていることを忘れ、つつい悩み事を相談することも…。

粗食こそ健康（腹八分目・好き嫌いはしない）がモットーで、好きなものでも全てを食べず、余裕を持って食べられています。

次の目標は、最高齢日本一をお祝いする事です。いつまでも お元気で、いつも通りの毎日を楽しんでいきましょう。



左から 佐藤ミチ子様 渡邊藤一様

祝 紀寿

オープンから半年

小倉NEWS

～白銀より～

年長者の里初の小倉地区の高齢者施設 年長者の里 小倉（東館）が4月にオープンして半年。早くも西館建設の準備が進んでいます。東館には地域交流センターを設けましたが、西館にはプラネタリウムを設け、地域の皆様に楽しんでいただける場所を増やす予定です。ところで、4月にオープンした東館には、年長者の里としては初めての施設があるのをご存じですか？小規模多機能ホーム 白銀です。一つの施設に3つの機能を持たせた施設で、地域密着型というのが特徴です。特に、中学校校区くらいの近くにお住まいの方に、是非利用していただきたい施設です。

年長者の里 小倉
西館完成予想図（プラネタリウム設備付）



小規模多機能ホームは…

顔なじみの職員が、3つの機能をサポートするので安心です。



住み慣れたご自宅で暮らしながら…



ヘルパー訪問



通い(デイ)



泊まり

皆様からの声

- 夕食まで食べられ、後は寝るだけなので助かります。（一人暮らしのご利用者様）
- 通所の職員さんが、ヘルパーとしてうちに来てくれるから頼みやすいです。（ご利用者様）
- 旧友からの急な誘いや、町内の会合があった時、デイサービスや延長を利用して参加できるようになりました。（ご家族様）
- 子供の出産で、遠方に1ヶ月行かないといけないう時、お泊まりができて助かりました。（ご家族様）
- 介護の悩みをいつでも相談できる場所ができて安心。（ご家族様）

介護予防支援事業

北九州市の介護予防支援事業の委託を受けて、運動の実施・指導を行っています。

専門の理学療法士の指導によるストレッチや下肢の筋力訓練などを通して、身体機能の改善・痛みの軽減を図るプログラムです。1回1時間半の講座は、看護師などの専門職によるミニ講座、実際の運動、楽しい会話のやり取りで、あっという間に過ぎていきます。

プログラムは週2回の全22回。参加者からは、「体が軽くなった」「痛みが出にくくなった」という声が寄せられています。（正寿園 DC PT 西本竜文）



お問い合わせは
八幡東区統括支援センターへ
TEL 093-663-1013



広報室より

秋になりました。毎朝の周辺の歩道掃除のときにも、季節の移ろいを感じます。集められた葉っぱの色が、赤や黄など鮮やかに色づいているのを目にすると、深まりゆく季節を感じます。

施設によっては、秋に焼き芋大会をすることもあるようです。目で舌で五感で、実りゆたかな秋を満喫したいものです。