

いきいき広場

— Let's enjoy life in elder's hometown —

祝 パレス小倉三萩野 1周年



3月で年長者の里小倉三萩野西館は1周年。お祝いに記念式典を開きました。

式典では、70名を超えるご利用者の皆様が参加。記念公演として南小倉中学校の吹奏楽部の皆様をお招きし、迫力ある演奏で1周年を盛り上げていただきました。施設長の小澤、高橋は「お一人のご利用者から始まった西館ですが、今、たくさんの皆様に御利用いただき感謝無量です。」と挨拶。ご利用者代表の方からも、ご挨拶をいただき「また2周年、3周年と迎えることができるよう私も頑張りますので、皆様も頑張ってください!!」との言葉も頂きました。1年間の出来事を振り返ったスライドショーを参加者全員で鑑賞し、写真の中の皆様の表情、1周年行事に参加して下さった方の笑顔を見ながら、スタッフ一同、よりよいサービスを提供していきたいと改めて引き締まる思いでした。

1周年記念プロジェクトとして、西館ロビーに巨大なバルーンアートをご利用者の皆様と作って飾りました。屋敷にはお祝い膳と、盛りだくさんの1日でした。2年目も、1年間の経験を活かし、皆様に喜んでいただけるよう職員一丸となって取り組んでまいります。

これからもどうぞよろしくお願い致します。(パレス三萩野 大西)

全国老人福祉施設協議会 石川会長 年長者の里へ

全国老人福祉施設協議会の石川会長と天野事務局長が、八幡東区大蔵の年長者の里へお越しくださいました。年長者の里の幹部職員も交え、介護業界の課題や解決策、これからの展望など具体的な話にまで及び、実り多い意見交換の時間を持つことができました。



ご近所さん紹介

みはぎの編〜焼鳥ワールド〜

年長者の里 小倉三萩野から徒歩3分ほどの黄金市場にある 焼鳥ワールドへ。「古くからの市場にある焼鳥屋さん」と聞いてイメージしていたお店とは全然印象が違いました!こじんまりした店内はジャズが流れるおしゃれな空間で、とても落ち着きます!



創業40年のお肉やさんが経営する焼鳥屋さん。ランチタイムは「親子丼」が大人気とか。並びには系列のお総菜屋さん「デリカワールド」お肉やさん「ミートワールド」もあります。新鮮で安心なものが対面販売で手に入るって、最高の贅沢だと思います。

経営者の鈴木さんご家族。お店に負けないくらい、おしゃれなご家族でした。老舗のお肉やさん一家の焼鳥ワールド、初めてでも入りやすい、というより入ってみたいなお店です。まずは親子丼からいかがですか?ランチタイムは11時半から14時です。



ブログを覗いてみませんか?

広報紙をお読みいただきありがとうございます。実は、この広報紙、編集に取りかかってから印刷して皆さまのお手元に届くまでに1ヶ月半ほどかかります。なかなか最新のニュースが掲載できないこと、スペースに限りがあって、お知らせしたいことの一部しか載せられないのが弱点です。

そこで、ホームページの中にブログを作って、日々のニュースをお伝えするようにしています。家族が利用されている施設のように、利用を検討されている方には施設の雰囲気、介護職に興味をお持ちの方にはスタッフ紹介など、リアルタイムで、たくさんの記事をアップしてい

ます。ぜひ覗いてみてください。年長者の里には約30の施設やサービスがあります。施設ごと、トピックごとに、どんどんアップしていきますので、覗いていただく度に、新しい情報をお知らせが見つかりますよ。



広報室より 本部がある大蔵は世界の絶景として一躍注目を浴びた河内藤園から5kmほど。今年からは渋滞緩和のため、事前のチケット購入制になったそうです。今年は、ご利用者様にご不便をおかけせずに済みそうで、ほっとしています。



我が老を老とし、人の老に及ぼす 2016 MAY vol.50

社会福祉法人 ELDERS 年長者の里

URL: http://www.nenchousha.com E-mail: sato1952@nenchousha.com

発行所: 芳賀 麗壽 編集者: 久和 尚子 住所: 北九州市八幡東区大蔵3丁目2-1 TEL (093) 652-3939 FAX (093) 652-3999

平成28年度 新入職員辞令交付式・資格者表彰式

新入職員と過去最多数の資格取得者で 満開の春を迎えました

<入社式>

4月1日、それぞれの胸に希望を抱いたフレッシュな若手を、本部玄関前に咲き誇る満開の桜と共に迎えることができました。芳賀理事長からは、北九州の福祉を支えてほしいという激励の言葉が贈られました。晴れて社会人となり、緊張の面持ちで入社式に臨んだ新入職員。年長者の里の将来を担う人材へと成長してくれることを願っています。



<資格者表彰式>

同日、介護福祉士、社会福祉士、介護支援専門員の国家資格等を取得した34人(エルダーサービス含む)の表彰式が同時に執り行われました。国家試験に向けての直前研修、模擬試験、実技講習等が奏功し、介護福祉士の合格者数が、過去最高という見事な成果を上げることができました。今年の合格者の最高年齢は60歳。50代の合格者も多数います。第2、第3の職場として福祉を選び中途採用で入職した職員の前向きな姿勢に称賛される若手職員も多く、それが年長者の里全体の更なるサービスの質の向上に必ずつながっていくものと期待しています。(2頁に掲載)

新入職員からも、2人が介護福祉士を、1人が社会福祉士の資格を取得しました。先輩職員を目標に、日々研鑽を積み、専門知識と技術を習得し、介護サービスのプロとして活躍してくれることでしょう。年長者の里には介護福祉士だけでも173名います。これからも皆様に安心して日常をお過ごしいただけるよう、介護のプロフェッショナル集団として、高品質で専門性の高いサービスの提供に努めてまいります。(総務部長 井上)



↑平成28年度新入職員と出席の幹部職員



↑新規資格取得者の職員と芳賀理事長・亀井常務理事 ※当日出席の職員のみ

- #### 平成28年度 新入職員
- 上田 梨 絵 (北九州市立大学)
 - 藤村 郁 乃 (福岡教育大学)
 - 鈴木 幹 太 (西九州大学)
 - 下川 恵 太郎 (九州保健福祉大学)
 - 渡辺 優 太 (慶成高等学校)
 - 金子 麻 衣 (遠賀高等学校)

年長者の里 小倉三萩野 ~グランドオープンから1周年~

日本初!プラネタリウム併設
地域や市内の子どもたちに無料開放
パレス三萩野 施設長 小澤 正 嗣

介護ロボット特区 北九州市
小さな介護職員 PALRO (パルロ)
在宅介護支援センター 所長 中西 謙 一

きらきら☆三萩野塾
デイサービスに学びを取り入れました
パレス三萩野デイサービス 所長 高橋 伸 次

おもてなしの心に先進技術を取り入れ、先進8施設には、プラネタリウムも備えています。観光都市を目指す北九州市、介護産業の観光拠点として注目を浴びています。三萩野に外国人観光客のお客様をお迎えする日も遠くないかもしれません。

日本初の高齢者施設併設プラネタリウムとしてスタートして以来、たくさんのメディアで取り上げられ、見学者は、保育園、小学校、老人会等、延べ1,300名様を超えました。プラネタリウムを通じて、たくさんの方に年長者の里 小倉三萩野を訪れていただき、スタッフ一同嬉しい限りです。最新のプラネタリウムは単なる夜空の代替品ではなく、それを越えた全く新しい娯楽体験へと変貌を遂げていると感じながら、日々案内役を務めています。プラネタリウムではプログラムの上映だけではなく、七夕やクリスマス、コンサートなどイベントも開催しています。ホームページなどでお知らせしますので、是非足をお運びください。

高齢者と会話するコミュニケーションロボット「PALRO (パルロ)」がパレス三萩野にやってきて10ヶ月が経過しました。レクリエーションや体操をしてくれる小さな介護職員として日々活躍しています。身長40cmと小柄ながら、顔や声を認識する人工知能を備え、子供のような大きな声と愛らしい仕草でご利用者様の人気者になっています。**北九州市は、政令市では高齢化率トップ**。これから人材不足が心配される介護現場では、介護ロボットの導入は不可欠になってくるでしょう。私たちもパルロに負けないように、ご利用者様の満足度を高めていきたいと気を引き締めています。

パレス三萩野デイサービスは、1日を授業形式で行っている北九州市では珍しいデイサービスです。「**おとなの学校メソッド**」を用い、高齢者向けに開発された「教科書」で、国語、算数の他にも音楽や家庭科など様々な教科を取り入れています。塾と聞くと「難しそう」と思われる方もいらっしゃるかもしれませんが、この時間は教科書に出てくる写真や言葉を基に音を出して頂いたり、他のご利用者とお話するきっかけを作ったり、新しい刺激を得る事により、認知症予防の効果を期待しているものなので、どなたでも参加頂ける内容です。無料で体験も出来ます。他のご利用者さん達と一緒に、元気に認知症予防、体力作りなどしてみませんか?

2016 新入職員研修中



今年度も初々しい新入職員が入社して参りました。4月1日から早速楽しい研修が始まっています。研修は1ヶ月、最初の1週間は社会人としてのマナーや介護職としての基礎を、その後はグループに分かれて各施設現場にて研修、そして、月末には配属先が決定します。

研修の間に学ぶことはたくさんありますが、なかでも同期との絆を深めることは、大事なポイントかもしれません。

ある先輩職員の一言。

「同期とは社会という戦場を戦う戦友であり運命共同体！」

これから先、選ることがあるかもしれない。そんな時、力になってくれるのは上司や先輩、そして同期の仲間たちなのです。新社会人として第一歩を確実に強く踏みしめることができるように、総務部一同、全力で応援していきます。(総務部 鶴田)



2017新卒採用活動スタート!

写真は、ヤフオクドームでの合同会社説明会

3月1日、合同企業説明会には多くの企業と学生が参加していました。年長者の里のブースにも多くの方にお越しいただきました。

就職活動は順調でしょうか?学生の皆さんにとっては大切な選択の一つです。今年は更に就職活動が短期間になり焦る気持ちもあると思いますが、スケジュール管理をしっかり行い頑張って下さい。馴れないことや、緊張で失敗することもたくさんあると思いますが、それがあなたをきっと成長させてくれます。

なお、当法人の採用情報は「リクナビ2017」に掲載中です。エントリーお待ちしております。プラネタリウム鑑賞付きの施設見学も人気です。是非一度お越しください。(総務部 大澤)

～ご寄付ありがとうございます～ 平成27年5月～平成28年2月
渡邊光夫様 松隈タツ江様 成田ユキ様 島谷龍芳様 芳賀麗壽



☆平成27年度国家資格等合格者☆

- 介護福祉士
 - 大蔵園 阿部昌代 小寺 薫
 - 大蔵園デイ 喜田清美
 - 正寿園 萩 綾花 上牧源知子 山口 節
 - 正寿園DC 江川瑞穂 松永直美
 - パレス穴生 中澤勝徳
 - パレス八幡 中畑志奈代
 - グループホーム八幡 賀松美咲
 - 特養三萩野 大澤愛 佐伯慎史 坂本光平
 - パレス三萩野 奥村真一
 - 山王デイ 中野由美子 崎野由季子 池田智子
 - グループホーム三萩野 早馬美佳 千原直美
 - 小規模多機能ホーム三萩野 西 文章子 卓月政彦
 - ヘルパーステーション 大神米子 川底多佳子 白橋裕子
- 社会福祉士
 - 大蔵園 谷口祐輔
- 介護支援専門員
 - パレス八幡 岩田 真
 - 大蔵園デイ 下村徳雄
 - 山王デイ 十羽 彰

幹部職員人事異動

- 10. 1 生活支援ハウス八幡施設長(兼務) 岩 永 一 彦
- 1.25 本部事務長 田 中 祥 司
- 3. 1 大蔵園施設長 高 尾 育 英
- グループホーム山王管理者 安 部 さとみ
- 小規模多機能ホーム三萩野管理者 岩 元 康 彦
- 正寿園デイケアセンター所長 坂 根 友 恵
- 在宅介護支援センター所長 中 西 謙 一
- 正寿園副施設長 佐 土 照 悠
- 正寿園副施設長 高 橋 恭 子



～ボランティア来訪～ 平成27年5月～平成28年2月

- アイスクリーム 杉の葉保育園 相 川 光 雄 様
- 愛の風 奇々の会 船 川 初 美 様
- アロハニア すすずの会 伊 藤 正 三 様
- いきいきシニア 西南女学院高校ハンドベル部 内 藤 直 樹 様
- 一歩の会 大正琴愛好会 尾 崎 長 生 様
- 歌え門一原 高橋まりこ わんから一座 尾 崎 長 生 様
- MTアロハカウイ 津 越 三 雄 会 藤 井 幸 枝 様
- 大蔵地区民生委員 児童委員協議会 智 恵 (もせん) 会 藤 井 幸 枝 様
- 折紙ボランティア「おひる」 子 ア フ ル 藤 井 幸 枝 様
- 折紙ボランティア「すぎな」 名 島 ゆ め ボ ッ ケ ー 藤 井 幸 枝 様
- 音楽(おとめ)の会 菜の花ダンスサークル 高 高 刀 友 子 様
- 影絵サークル信子 2001ヒビキ 高 高 刀 友 子 様
- 北九州市立大アカベラの森サークル 農 越 の 会 藤 井 幸 枝 様
- 北九州市立大クロフツサン 福音ハーモニカクラブこだま 藤 井 幸 枝 様
- 北九州少年合唱隊 藤 井 幸 枝 様
- 北九州どうたら会 トラ・ハーラウ・ブアナニ 藤 井 幸 枝 様
- キッズクラブ浅生 フレ ン ズ 藤 井 幸 枝 様
- 全 銀 子 一 門 ボランティア あひる八幡 藤 井 幸 枝 様
- 琴城流大正琴 花の会 ボランティア コスモスの会 藤 井 幸 枝 様
- 歌友会 明 太 (MINTO) 藤 井 幸 枝 様
- 傾聴ボランティア 赤てんわ 民 謡 若 葉 会 藤 井 幸 枝 様
- 傾聴ボランティア ひだまりの樹 ぬ だ か グ ル ー プ 藤 井 幸 枝 様
- 傾聴ボランティア ふくろうの会 八 幡 中 央 高 等 学 校 藤 井 幸 枝 様
- 足籠ボランティア オーロラ 吉 川 上 香 様
- 用 和 会 ヨロズサブログクシオン 藤 井 幸 枝 様
- 手話ダンスTeam1九州 藤 井 幸 枝 様
- 正寶(しょうほう)会 若 松 春 郎 一 彦 様
- 味達(すいれん)会

おめでとう

- ★結婚 高木直樹・高木山由(1月16日・札幌)
- 大蔵園 藤井由紀子(新妻ちゃん)
- パレス穴生 小林正一郎(千紗ちゃん)
- 正寿園 高井千穂(舞高ちゃん)
- 山王 三輪大真(山菜ちゃん)
- 大蔵園 高木直樹・山由(悠衣ちゃん)
- パレス八幡 木村真衣(真輝くん)
- 正寿園 東野真衣(たのちゃん)
- パレス三萩野 太西輝樹(一輝ちゃん)

★出産

- 山王 藤井由紀子(新妻ちゃん)
- パレス穴生 小林正一郎(千紗ちゃん)
- 正寿園 高井千穂(舞高ちゃん)
- 山王 三輪大真(山菜ちゃん)

國廣先生 1年間の研修お疲れさまでした

福岡県教育委員会から年長者の里のスタッフとしてお迎えした國廣先生が3月で研修を終えられ教職に戻られます。「長期社会体験研修」という1年間にわたる研修でした。



春から、学校で生徒さんたちに福祉の職場の話をしてくださる機会が増えるのでは、と楽しみます。

「命の尊厳」について深く考えさせられる1年でした。関わっていたご利用者様が、急に病気になる亡くなられたのです。大変ショックを受けました。我々の一挙手一投足が命にかかわる仕事です。最善の注意をし、心細やかな配慮をもち介護に当たることが大切です。ご利用者に少しでも喜んでいただき、少しでも長生きしていただけたら幸いです。

次にたくさんのご利用者様と知り合いになれました。お茶やコーヒーの好みを覚えたり、一緒に作品作りやレクリエーションを楽しんだりしました。そうした中で、「ありがとう」と声をかけていただいたことは忘れられません。人生の先輩から多くのことも教えていただき、私自身一回り大きくなった気がしました。

この研修で7つの職場を経験させていただきました。職場が変わるたびにスタッフの名前を覚え、ご利用者を覚え、仕事を覚えることから始まります。それを7回経験できたことは、一番苦労したところでもあり一番役立ったところでもあります。どの職場も魅力的であたたかいスタッフに支えられ、楽しく過ごすことができました。

教職に戻りますが、研修で学んだことを職場や子どもたちに返していきたいと思えます。かけがえのない1年間を経験させていただき、本当にありがとうございました。直方市立直方第二中学校 國廣 浩一

お知らせ

芳賀教育文化振興会から芳賀文化財団へ

年長者の里と縁の深い公益財団法人の名称が4月から変わりました! 芳賀文化財団では、北九州地域のボランティア活動顕彰や地域振興や文化活動への助成をしています。今年の応募要項は4月にホームページやFacebookでお知らせします。ぜひチェックしてみてください!

芳賀文化財団 検索

ドクターよりひとこと

眠れていますか?

年長者の里 たつのおとしごクリニック 耳鼻咽喉科 森尾 崇

睡眠は体を休めるためだけでなく、脳を休めるためにも必要なものです。体は横に休んだだけでも回復しますが、脳は眠らない限り休まることはありません。

人間は日の出とともに起きて夜は眠るという「体内時計」を持っています。眠れないのは、体内時計が正常に働いていないからです。

眠りに関係する物質は「メラトニン」というホルモンで、朝日を浴びて14時間ほどすると脳の中に出てきます。このホルモンの働きによって夜にかけて体温が徐々に下がり、自然な眠りにつながります。

最近、ブルーライトを使ったLED照明機器や液晶画面、スマートフォンなどの電子機器が普及し、身近なところでたくさん浴びるようになりました。特に夕方から夜にかけてブルーライトを浴びることで、「メラトニン」の出る量が減り、脳が休養モードにならず、体内時計が乱れ、睡眠に関するトラブルが起こります。また、寝れない原因にもなります。

休みの日も、普段起きる時間より1時間以上遅くならないこと、昼寝は30分以内にする事です。夕方からカフェインを含むコーヒーや紅茶は控え、寝酒はやめましょう。

十分眠っているはずなのに眠くてたまらない。なかなか寝付けない。何度も夜中目が覚め

第21回 ボランティア感謝の集い



2月4日、北九州八幡ロイヤルホテルにてご来賓の皆さまを含め約320名による毎年恒例の、「第21回ボランティア感謝の集い」を開催しました。式典では、長年にわたりボランティアとして活動して頂いた 渡辺桂子(かつらこ)様・佐藤千代子様、明冬(MINTO)様・登愛(おとめ)の会様・傾聴ボランティアふくろうの会様に感謝状と金一封を贈呈させていただきました。

2部の懇親交流会には、スペシャルゲストとして「北九州市を全力でPRしてくれるローカルヒーロー『キタキョウマン』」がテーマソングと共に登場。会場は一気に盛り上がりました。北九州市の観光大使にも任命されているキタキョウマン。ボランティアの皆さまへの前ましの言葉の後は、記念撮影会。各テーブルから引っ張りだこでした。

今年も寒い中、たくさんの方の熱気に包まれた会となりました。心から感謝申し上げます。(ケアハウス施設長 春本)



年長者の里 たつのおとしごクリニック

院長 小野隆生 副院長 森尾 崇

診療科: 内科・神経内科(ものわすれ外来)

耳鼻咽喉科・リハビリテーション科

診療時間: 月～金 9:00～12:00 14:00～17:30

TEL 093-652-6210

たつのおとしごクリニック 認知症疾患医療センター開設しました。認知症のご相談、お気軽にどうぞ。