



ELDERS NETWORK

# 年長者の里

2017 MAR  
vol.52

発行者	芳賀 晟壽
編集者	久和 尚子
住所	北九州市八幡東区大蔵3丁目2-1 TEL (093) 652-3939 FAX (093) 652-3999

## 平成29年度 仕事始め式 ～酉年を飛翔の年に～



年明けの1月4日、恒例の「仕事始め式」をパレス八幡研修室で開催しました。年長者の里及びグループ3社（エルダーサービス・エルダーグループ・シニアクラブ）から約80名の社員が出席し、芳賀理事長の年頭挨拶がありました。（以下要旨）



昨年末、突然発表された「スペースワールド」の閉園。門司港レトロと並ぶ重要な観光資源を失うことは、北九州市にとって大きなダメージです。

外国人観光客の増加で、帆柱では分かりにくいと「皿倉ケーブル」に名称が変更され、今後「小倉城」の整備も行われます。更に、市の表玄関である駅名についても、本格的に議論が始まります。

北九州市が、観光産業を成長戦略の一つにあげ、都市の知名度やブランド力の強化に向け機運が高まりつつある現在、門司港レトロと同じ年間160万人の集客力があるスペースワールドの閉園は、大

変深刻な課題と受け止めています。年間13万人の修学旅行生が、スペースワールドと北九州市を一体的に記憶しています。

今年の干支は、丁酉（ひのと・とり）。安定や成長という喜びの反面、将来への選択に迷う年ともいわれます。進むべき道・目標をしっかり定めて、飛翔の年となるよう頑張ってください。



### 北九州市の認知度アップを考える



新幹線の駅名  
チーム北九州市  
観光資源  
観光拠点  
人口減少  
スペースワールド  
発信力強化  
一体感  
高齢化率トツツ

認知度アップ

全国で6番目の大政令指定都市として誕生した北九州市ですが、現在、日本一の人口減少、高齢化等をはじめ多くの課題に直面しています。

「ものづくりのまち」から「産業観光」などの観光資源に期待が寄せられています。が、北九州空港やギラヴァンツ北九州など、情報発信が続けられていても、北九州市の認知度は、合併後50年以上経過した今でも高いとは言えない残念な状況です。旧五市のなごりが払拭できず、市民の一体感は醸成されていません。

一体感を生み出せず、また対外的な認知度が上がらない原因のひとつにJRの駅名に「北九州」が入っていないことが考えられます。市民に一体感を生み出し、対外的には発信力強化に繋げるために、多くの方が目にする駅名に「北九州」の名を入れてはどうでしょうか。「チーム北九州市」としての取り組みを進める環境づくりを切に願います。

そして、昨年末の突然の「スペースワールド閉園」報道。北九州市のランドマーク的な役割を果たし、市民の思い出の場所であるテーマパークの閉園報道に大きな危機感を感じています。貴重な観光資源の閉園は、北九州市の経済へ多大な悪影響が懸念されます。

年長者の里では、「北九州市のテーマパーク存続及び誘致を願う会」の呼びかけに応え署名活動を行っています。おひとりでも多くの方に署名のご協力をお願いします。

用紙は事務局にご連絡いただければお送りしますが、芳賀文化財団のホームページまたは下記のQRコードからもダウンロードできます。

北九州市のテーマパーク存続及び誘致を願う会  
代表世話人 野村廣美  
事務局TEL 093-652-3939

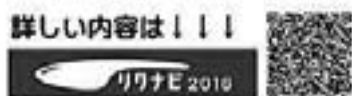


介護福祉士100%配置達成に向け  
介護福祉士有資格者  
入社祝金30万円支給

新卒採用に関する  
お問い合わせ

TEL. 093-652-3939  
E-mail. saiyo@nenchousha.com  
採用担当 大澤・鶴田

ご応募おまちしています!



## ＝ 新卒採用 新着情報 ＝

今年もリクルートスーツ姿の学生を街中で見かける季節がやってきました。2年前より就職活動期間の短縮により、企業側は試行錯誤しながら採用に取り組んでいます。

学生の皆さんにとっては、人生の一つの大切な選択。数ある企業の中から、自分の働ける会社は1社のみ。その中から当社を選んでもらえるように、私たちはこれからいろいろな情報を提供していきます。ただ、文字や写真でお伝えするには限界がありますので、興味のある方は是非見学に来てください。施設に入って、実際自分が働くところを想像しながら見学するのもおすすめです。見るだけでなく、雰囲気を感じてください。

説明会は3月よりスタートします。最新の説明会等の日程は、リクナビ2018をご覧ください。皆様にお会いできることを楽しみにしています。  
総務部 大澤

## 介護福祉士実務者研修 通信講座開講

介護福祉士を目指す方は、実務者研修が必須になります。  
介護現場で中核的な役割を担う「介護福祉士」の養成研修を年長者の里で実施いたします。グループの社員は元より近郊にお住まいの方、是非、この研修を受講いただきキャリアアップを図りませんか?資格を取得し、介護業界の人材不足の解消に貢献願いたいと思います。年長者の里でヘルパー2級・初任者研修を卒業された方には、割引キャンペーンも実施していますので大変お得です。  
総務部 佐野

### ここがオススメ5つの理由

- ①働きながら受講! (自宅学習+土曜日コース)
- ②「サービス提供責任者」になれる!
- ③介護福祉士国家試験の受験資格を取得!
- ④短期間で実務者研修の修了証明書取得 (6ヶ月)
- ⑤医療的ケアの演習あり! (吸引・経管栄養が学べる)



### ～ ボランティア来訪 ～ 平成28年10月～平成28年12月

綾の会様	傾聴ボランティア ふくろうの会様	マハロ ハワイアンズ様
アロハ・アイナ様	芸能ボランティア オーロラ様	ミッキー唄クラブ様
アンサンブル風様	尺八と唄う会様	民謡若葉会様
いきいきシニア会様	G - 8様	八幡中央高等学校様
岩れんげ様	修多羅小学校様	ヨロズヤプロダクション様
歌え門一座様	周和会様	楽・笑・歌様
歌声の会様	睡蓮(すいれん)堂様	若松吾郎一座様
エスポール様	大正琴愛好会様	個人の部
MT・アロハ・カウイ様	高橋まりこ わんから一座様	相川光雄様
大蔵地区民生委員・児童委員協議会様	千代のたまたま箱様	鮎川初美様
折紙ボランティア「すぎな」様	智扇(ちせん)会様	内川和子様
音愛(おとめ)の会様	津軽三弦会様	植松長生様
カウイラニトレイナー様	菜の花ダンスサークル様	斉藤溪翠様
影絵サークル信号機様	日の出詩吟様	白土慶子様
カバリリフラ様	ビューティーヘルパー様	高野和夫様
(株)ポラ様	福音ハーモニカクラブこだま様	刀根庸子様
北九州をうたう会様	藤知会様	友永義比孝様
キッズフラ浅生様	フラ・ハーラウ・ピアノニ様	樋口允子様
琴城流大正琴花の会様	フレンジ様	安増千鶴子様
敬友会様	ボランティア あひる八幡様	吉武八雲様
傾聴ボランティア 糸でんわ様	ボランティア コスモスの会様	和田愛様
傾聴ボランティア ひだまりの樹様	まなぎしネットワーク様	

### 見学者(視察)の皆さま (敬省略)

平成28年12月～平成29年1月

八幡東区大蔵 本部  
西南女学院大学、別府大学  
小倉北区白銀 小倉三萩野  
地域活性化懇談会、(株)夢企画、徳力団地自治区会他



小倉三萩野で本格的なプラネタリウムの見学を受け付けています。小倉の都心で、お天気に左右されず、わくわくする星空をお楽しみいただけます。  
・申込み パレス三萩野 093-932-0211  
・HPからも申込用紙ダウンロード可

年長者の里

検索

### 幹部社員人事異動

庶務部長

大竹 一視

★結婚 パレス三萩野 上田 千文(旧姓吉田)  
特養三萩野 清水 大輔

★出産 大蔵デイ 下川 晴美(千晴ちゃん)  
正寿園 高橋 伸次  
正寿園デイケア 高橋 直子(和希くん)





## 北九州市議会議員選挙 北九州市の未来を託す 57議席が決定

戸町武弘議長、山本眞知子副議長をはじめ、小倉北区でトップ当選を果たされた富士川議員、他にも世良議員、中村議員、三宅議員、成重議員、白石議員、村上議員、大久保議員などが、早速、芳賀理事長へ熱い思いを伝えにお越しく下さいました。北九州が抱える課題を解決しながら、希望に満ちた北九州市の先導役として、議員の皆さまのご活躍に期待しています！



## (公財) 芳賀文化財団 ボランティア顕彰式

12月9日 八幡東区大谷会館にて、平成28年度のボランティア顕彰式と助成金目録贈呈式を開きました。北九州市 市民文化スポーツ局長 大下 徳裕様、教育次長 渡邊義隆様、NHK北九州放送局局長 上田早苗様、毎日新聞西部本社代表 岩松城様、北九州商工会議所 白石部長様他、ご来賓を含め約100名の皆さまをお迎えしました。会場は北九州市をもっともっと元気にしたいとの思いを持ったボランティア活動や地域振興などに取り組みされている方々の熱気でいっぱいでした。当日の写真をホームページにも載せていますので、是非ご覧くださいませ♪



### 国家資格等取得社員数 (平成29年2月末現在)

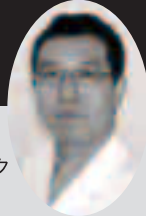
常勤医師	3名	介護福祉士	168名
看護師・准看護師	65名	社会福祉士	24名
作業療法士	14名	管理栄養士・栄養士	20名
理学療法士	8名		
介護支援専門員	88名		
(ケアマネジャー)			



ドクター  
より  
ひとこと  
35

### 認知症の予防

年長者の里 たつのおとしごクリニック  
耳鼻咽喉科 森尾 崇



年長者の里 たつのおとしごクリニック  
院長 小野隆生 副院長 森尾 崇  
診療科：内科・神経内科 (ものわずれ外来)  
耳鼻咽喉科・リハビリテーション科  
診療時間：月～金 9:00～12:00 14:00～17:30  
TEL 093-652-6210

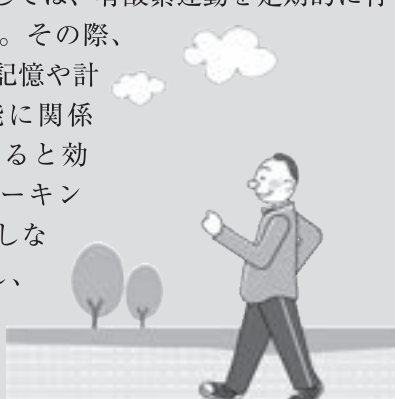
遺伝、年齢、糖尿病や高血圧などの血管性疾患、頭部外傷、飲酒、うつ病などが認知症のリスクとされています。遺伝や加齢は自分の力ではどうすることもできませんが、よい生活習慣を身につけることで認知症は予防できると考えられています。

栄養バランスのとれた食事や定期的な運動習慣が予防によいとされています。食事では、EPA (エイコサペンタエン酸) やDHA (ドコサヘキサエン酸) などのオメガ3脂肪酸を含む青魚、抗酸化作用のあるビタミンEやC多く含む野菜や果物を意識して、なるべくたくさん種類の食品をとりましょう。ワインに含まれるポリフェノールも効果があるそうです。

運動が認知症予防に効果があるとされることに

は、いくつかの理由が考えられます。運動により血圧を下げる効果、血糖値の上昇を抑える効果、そして脳の血流を改善して神経細胞の活動を促進させる効果などが期待できます。

運動の種類としては、有酸素運動を定期的に行うのが有効です。その際、運動をしながら記憶や計算など認知機能に関係することを加えると効果的です。ウォーキングなどの運動をしながら脳を刺激し、活性化させて認知症を予防しましょう。



### 外部関連団体 TOPICS

2.28 北九州商工会議所 健康福祉サービス協会・ビルディング協会合同講演会  
講師：日本銀行北九州支店支店長福本智之氏  
「北九州経済と北九州市の財政」

1.19 NTTユーザ協会北九州地区新春トップセミナー  
講師：柳亭燕路師匠 「笑いの向こうに明日が見える」

リーガロイヤルホテルで開催されたトップセミナーには、年長者の里のご利用者様約20名も参加。なかなか聴くことのできない真打の落語を堪能しました。



# いきいき広場

## ボランティア感謝の集い

### 2月8日 第22回ボランティア感謝の集い開催

年長者の里は、年間のべ3800名のボランティアの皆様を支えています。感謝の集いには、お世話になっているボランティア約300名様とご来賓の皆さまをお迎えしました。

第一部の式典では、八幡東区の窪田区長、製鉄記念八幡病院の土橋院長他、ご来賓の皆さまからボランティアの皆さまへ、励ましの言葉をいただき、その後、特にご活躍いただいている5組のボランティアの皆さまには感謝状と金一封をお渡ししました。続いて、第二部の懇親会には、北橋市長が駆けつけてくださり、ボランティアの皆さまと年長者の里へ、力のこもったエールをいただきました。会場で行われていた「テーマパーク(スペースワールド) 存続のための署名活動」にも触れられ、多くの署名で「ソレイユホール」をひきとめた前例を引き合いに、署名活動へも理解を示されていました。

課題の多い北九州市ですが、ボランティアの皆様のエネルギッシュな様子を拝見して、明るい未来が期待できそうな感謝の集いになりました。



### 平成29年 感謝状贈呈

ウクレレ演奏	高野 和夫 様	フレンズ	代表 高嶋 洋子 様
書道教室	斉藤 溪翠 様	ヨロズプロダクション	
千代のたまたま箱 代表	遠藤マス子 様		代表 小田 正勝 様

## 八坂神社節分祭 ～豆まき&神楽 in 三萩野～

2月3日 晴天に恵まれた八坂神社節分祭に芳賀理事長が福男として参加しました。袴姿で皆さまの厄を払い、福を呼び込むお手伝いをさせていただきました。



2月10日 小倉三萩野に8名お越しいただき、本格的な神楽を見せていただきました。豆の代わりに「丸めた新聞紙」で、鬼は外！福は内！1年息災に過ごせますように。

## 住み慣れた我が家が いちばんいいなあ



### 年長者の里の在宅支援事業 ～その①～

高齢者の生活スタイルは様々です。おひとりおひとりの健康状態や、家庭の状況、好みによって、本人、家族、そして専門家と相談しながら、プランを組んでいきます。

年を重ねてからの暮らし方、高齢者施設に入居するか、自宅で暮らすか、迷われている方も多いのではないのでしょうか。自宅で暮らす方向けに、数回に分けて、年長者の里の在宅支援事業を紹介します。

まずは「在宅介護支援センター」から。最初に相談していただく、ケアマネジャー(介護支援専門員)がいるところです。

## 在宅介護支援センター 093-652-2100



「ケアマネジャー」をご存じですか？  
介護保険サービスを利用する場合は、必ずケアマネジャーが計画を立てないといけません。  
ご本人、ご家族のご要望をしっかりと聞きし、必要な介護保険サービスを組み合わせ、生活の中の「困ったな」を減らすお手伝いをします。  
何でも相談していただける「頼れるケアマネ」16名(2月末現在)が、ご相談をお待ちしています。

## 訪問看護ステーション 093-652-5508



「看護のケアを家庭でも」  
看護師がご自宅に伺います。  
「物忘れが気になる」「持病の相談にのってほしい」「床ずれの処置」など、専門的にサポート。リハビリの専門家も訪問します。ご家庭の環境、お好みや趣味を生かしたオリジナルのリハビリが大好評。楽しみながらできるので、リハビリ効果も期待できます！お気軽にご相談ください。

## ヘルパーステーション 093-652-2388



今まで出来ていたことに時間がかかるようになったり、難しく感じることはありませんか？  
専門的な資格を持つヘルパーが訪問して、お手伝いします。住み慣れたおうちで暮らし続けるため、入浴やオムツ交換などの身体介助、洗濯、掃除、調理などの生活支援の介護保険サービスを利用してみませんか。気は優しく力持ちの年長者の里ヘルパーにお任せください。