



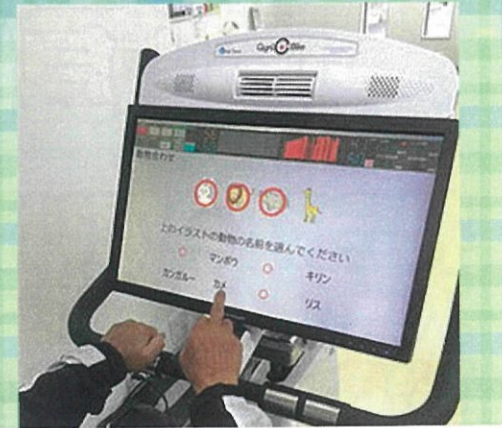
リハ・認知症ケアメニューがさらに充実!

コグニバイクの導入!!

ご利用者様にお勧め
する為にも…
ぜひケアマネジャー
さんが体験してみま
せんか?
お待ちしております!

さらにパワーアップ! 大蔵園デイサービスセンター

コグニバイクの詳細は裏面を
ご覧ください⇒



コグニバイクで楽しくリハビリ！

認知 + 運動 = コグニサイズ

コグニバイクとは

●運動と認知課題を同時にこなすコグニサイズとは、身体を動かすことと計算やしりとりなどの認知課題を組み合わせた運動をいい、認知症の予防を目的としています。

●コグニバイクは、体力の弱い人でも楽しく効果的な運動ができます。

●認知予防に向けて、中でも運動不足の解消が、認知機能の維持・向上に効果的です。頭を使いながら運動をするデュアルタスク(二重課題)トレーニングが効果的な予防対策の1つです。



コグニバイクのプログラム

- プログラムは初級・中級・上級・師範級の4段階から選べます。
 - 認知運動テスト結果からトレーニングを処方。
 - 正解率・正解時間による自動負荷設定式。
- まずはお試しからでも行えます！

コグニバイク導入！ 脳と身体を同時に活性化！！

特定社会福祉法人 年長者の里
大蔵園デイサービスセンター
Tel:652-2200 担当:下川・安村

年中無休
で
営業中！