

我が老を老とし、人の老に及ぼす

2009 Jun



社会福祉法人

ELDERS

vol. 36

年長者の里

URL : <http://nenchousha.com> E-mail : elders@nifty.com

発行者

芳賀 晟壽

編集者

笠井 理絵

住所

北九州市八幡東区大蔵3丁目2-1
TEL (093) 652-3939
FAX (093) 652-3999

平成21年度 新入職員辞令交付式集合写真

新入職員辞令交付式

今年も3月30日に、平成21年度年長者の里新入職員辞令交付式を㈱エルダースサービスと合同で行いました。今回からは会場も新しく出来たパレス八幡内の研修室となり、新しい場所で新しい職員の門出となりました。新しく加わった職員は真剣な眼差しで理事長、専務理事、先輩職員の話に聞き入っていた様子でした。スーツ姿の初々しい社会人一年生6名と新たに正職員となった4名、異動となった3名は、返事も元気よく、皆、明朗快活な人柄で、これから新しい風に大いに期待ができそうでした。

芳賀理事長の挨拶及び祝辞

■はじめに

皆さん、就職おめでとう。やり甲斐のある職場と先輩達が皆さんを待っています。

昨年秋から金融危機・雇用不安・経済危機と今年は気の重いスタートで覚悟の年となりました。しかし、年末には4人の日本人がノーベル賞を受賞しました。心強く素晴らしいニュースでした。

この3月には住宅型有料老人ホーム「パレス八幡」と「グループホーム大蔵」が竣工致しました。これで、入所施設定員は473名となり、通所施設定員は150名程になりました。太陽光発電や職員用の保育室を備え、環境にも配慮し、地域の安心の拠り所を目指します。

■総合デパート

年長者の里はS25年創設であり、全種類の高齢者施設を整備すべく頑張ってきました。50周年記

念事業としてMRIを備えた「たつのおとしごクリニック」が神経内科の院長の下に開院し、今では花粉症などアレルギーの診療も行える耳鼻咽喉科の医師と二人で訪問診療等にも頑張っています。さらに、老健「正壽園」にも医師が居ます。

また、昨年も年間延べで約4,000名のボランティアや見学者を迎え、ご支援や活力を頂きました。福祉のイメージを一新して、介護サービス日本一を目指し、**福祉と医療の総合デパート**づくりに取り組んでいます。

■「先義 後利」の精神

「義は利に優る・先義 後利」(荀子)の理念を大切に「我が老を老とし、他の老に及ぼす」(論語)の一節を実践して参ります。公の為の心が大切であり、後に利するものは栄える。利益が無ければ継続出来ません。「先義 後利」の言葉は

私共では特に大切な言葉と思っています。

■里のモットー

次に、年長者の里のモットーは「挨拶・笑顔・敬語」の三つです。それに「**気配り**」をお願いいたします。人間関係の基本であります。さらに、相手をより良く知らなければなりません。そうでなければ自分勝手な思い込みのサポートになってしまいます。

「相手に喜んで貰えるサポートか？」が問われる仕事であります。それは結局、自分自身が問われる仕事ですから、終わりが無く、面

白い仕事だと思えます。

昔から「働き一両、考え五両」と申します。何よりも行動は大切ですが、考えること・考えての行動は5倍—10倍の価値があることを私共に教えています。

■3Y職場へ

福祉は3K職場と言われています。自分の力を出し惜しむ事なく、存分に発揮して、今年からは遣り甲斐のある・優しい心・ヤッターの達成感の3Y職場へ「We can change」で頑張ってください。介護日本一を目指し「Never give up, Smile & Smile」で日々頑張り続けましょう。

北九州市社協ニュース 市民後見人がいよいよ始動!!

認知症などで判断能力が不十分になられた方を対象とした「成年後見制度」に市民の力が活かされることになった。北九州市社会福祉協議会「権利擁護・市民後見センター『らいと』」は、この4月より「法人後見事業」をスタートさせた。今後、協議会が法人として成年後見人等に就任し、市民後見人養成講座の修了生16人が協議会職員として、利用者支援の最前線を担うこととなる。

パレス八幡 完工式・内覧会

平成21年2月17日、住宅型有料老人ホーム「パレス八幡」の3月オープンに先立ちまして完工式及び内覧会を開催致しました。約150名と多くの方にご臨席賜り、パレス八幡のレストランを埋め尽くすほどの盛会となりました。

内覧の際には、皆様から大変熱心な質問やご意見を頂戴致しました。小宴においては、北九州国際技術協力協会理事長の河野拓夫様、NHK北九州放送局局長の山田建様、新日鐵八幡記念病院院長・理事長の佐渡島省三様より、ご祝辞を頂きました。乾杯の御発声は北九州市立文学館館長で直木賞受賞作家の佐木隆三先生

をお願いしたところ、会場を大いに盛り上げて下さいました。しばらくご歓談頂いた後、中締めを西南女学院大学理事長の田中綜二様をお願い致しまして、閉宴とさせて頂きました。また多くの方より祝電やお花等を頂き、ご参加頂いた皆様並びに関係者の方々には、この場を借りて深く御礼申し上げます。



この春、新入職員及び正職員のご紹介★

池田 梢さん

(ケアハウス八幡・介護職員)

私はその土地の『方言』や『名所巡り』が大好きです。出身である長崎にいる時は気づかなかったのですが、私の語尾には「…っさ」と付くことを、熊本に大学に入って友人に教えてもらいました。熊本になると、語尾には「…っさい」と付いたり、『とても』のことを「だご」と表現したりします。北九州でも『方言』を感じるのが楽しみです。北九州には、新三大夜景に認定されている“血倉山”や、桜の名所である“小倉城”、それから夏には、“わっしょい百万夏祭り”と行ってみたい所もたくさんあるので、それも楽しみです。北九州が第三の故郷と呼べるように、仕事も遊びも楽しんでいきたいと思ひます。初めは、長崎弁や熊本弁が出て、お聞き苦しいかもしれませんが、北九州弁が染み付くぐらい、ご利用者の皆様とお話したいと思ひます。宜しくお願い致します。



北野 照幸さん

(ケアハウス八幡・介護職員)

私の実家は、熊本県にありますが、熊本には様々な名物がありますが、私のお薦めは『馬刺し』と『武者返し』です。特に『武者返し』はパイ生地にあんこが入っているのですが、大好きです。それから私はお酒を飲むのが好きです。焼酎が最も好きなのですが、中でも芋焼酎にハマっています。最近、日々仕事を覚えることに必死なので、お酒はほとんど飲んでいませんが、先輩方のご指導の下、充実した生活を送っています。自分自身も人としてどこまで成長できるのか楽しみです。今は他の職員の方々にご迷惑をかけてばかりですが、一日も早く業務を覚え、ご利用者の皆様に安心して楽しい時間を提供できる職員になりたいと思ひます。未熟ではございますが、これからどうぞ宜しくお願い致します。



山口まりなさん

(大蔵園・栄養士)

私の趣味は楽器演奏です。とにかく『音楽』が大好きです。いつも河内でサックスの練習をしているので、もしも下手なサックスの音を耳にした時は、私だと思って下さい!! 騒音になってしまわないように頑張ります。それから、私はお散歩が大好きで、よく当てもなく歩き続けています。風を感じながら、ゆっくりと歩くことが最高の癒しです。仕事では、まだまだ慣れないことが多く、毎日、あっという間に過ぎてゆきますが、ご利用者の皆様に幸せになって頂けるような食事を提供していきたいと思ひます。これからもずっと、年長者の里の一職員として、携わっていきたく思ひますので、どうぞ宜しくお願い致します。



新名 春香さん

(正寿園・作業療法士)

大分県出身で、広島に学校に行き、この度、北九州市に来ることになりました。ですから、今現在のマイブームは、地図などを見て、休みの日に行きたい『お店』や『場所』を探すことです。オススメの場所があれば、是非私に教えて下さい。そんな私の目標は、ご利用者の皆様にリハビリの時間や終わった後に笑顔になって頂くことです。皆様が毎日「楽しく・安全に・自分らしく」生活していくためのリハビリが提供できるようにしたいです。社会人一年目で、まだまだ未熟なため、ご迷惑をおかけすることも多いかと思ひますが、宜しくお願い致します。これから多くの皆様に支えて頂きながらになると思ひますが、明るく元気に、「ほんわか」と頑張りたいと思ひます。



野中 亜衣さん

(パレス八幡・調理員)

私の趣味と特技は『お料理』です。お料理は、子供の頃から興味があって、母や祖母の料理をしている姿を見てきました。ずっとお料理が大好きだったので、高校も調理の専門学校へ行き、そして調理師になることが出来ました。これまでの努力を生かして、ご利用者の皆様に喜んでもらえて、笑顔になってもらえるようなお料理を作りたいと思ひます。今年3月に高校を卒業したばかりで、年長者の里へ入職して、初めて社会人となり、まだまだわからないことがたくさんありますが、一生懸命、色々なことを覚えて、皆様に迷惑をおかけしないよう、精一杯頑張っていきます。どうぞ宜しくお願い致します。



矢野 千尋さん

(正寿園デイケア・作業療法士)

私は身長が150cmで、丸っこくコロコロとした姿をしています! 私のチャームポイントは、普段は前髪で隠している『丸いオデコ』です。出身地は、飯塚市ですが、親が転勤族でしたので、家族で各地を転々としていました。八幡周辺は初めてで、まだ詳しくないので、お店などこれから開拓していこうと思ひます。私はご利用者の皆様と一緒に歌うことが好きです。まだレパートリーは少ないですが、皆様と一緒に歌えるように色々な歌を憶えていきたいと思ひます。その他、私は花や植物が好きなので、新生活に慣れたら、プランター栽培を始めてみようかと思ひます。是非、オススメのお花や野菜がありましたら、教えて下さい。挑戦してみたいと思ひます。いつでも見かけたら気軽にお声をかけて下さい!!



金子 亜矢さん

(ケアハウス八幡・管理栄養士)



いつも「美味しかったよ」とお声掛けして頂き有難うございます。これからも毎日美味しいお食事が提供できるよう努力していきます。

吉村 美里さん

(在宅介護支援センター・介護支援専門員)



一年ぶりのケアマネジャー復帰です。初心の気持ちで頑張っていけたらと思ひます。

岩崎 宴子さん

(たつのおとしごクリニック・事務員)



笑顔で患者様をお迎えできるように頑張りますので、よろしくお願い致します。



在宅介護支援センター 村山勝己次長

福岡県警より感謝状!!

地域高齢者に毎月一回開催する「いきいき福祉講座」の事務局を務めている村山次長が平成21年1月22日に福岡県警察本部交通部長 警視正 安立勇様より感謝状を頂きました。

福岡県警察及び財団法人福岡県交通安全協会の主催する“いきいき講習20I(ふれあい)キャンペーン2008”と里主催の講座をコラボレーションさせ、地域高齢者の方々に交通安全を呼びかけたことに対し、『積極的に交通安全教育を実施し、高齢

者の交通安全意識の高揚を図り、交通事故防止に多大な貢献をした』として、その功労に感謝状が授与されました。村山次長、これからも地域の年長者の方々の為に、様々な講座の企画を宜しくお願い致します!



福祉オンブズマン委員会10周年



平成11年3月4日に始まった年長者の里 福祉オンブズマン委員会は、今年春に満10年を迎えました。オンブズマンの委員の先生方のご助力、ご協力により、法人のサービスの質の向上に繋がりを、また、そういった姿勢に対してのマンネリ化を防ぐことも出来ております。

この場をお借りして、オンブズマン委員の方々に感謝申し上げます。

今年度の活動も例年と同じく、巡回相談並びにご意見箱の開錠を行う「委員会」を5回行うとともに、法人の幹部職員とオンブズマンで行う「オンブズマン会議」を2回開催予定です。

わがまちの地域福祉と福祉経営 18

都市の雇用拡大は小売商業で

西日本工業大学 工学部 環境建設学科
教授 皆川 重男



◆はじめに

サブプライム問題に端を発した100年に一度と言われる、昨秋以来の不況の波は、影響が少ないと思われた日本経済を直撃しました。世界の需要を牽引した米国をはじめ、欧州、BRICs諸国は需要を縮小させ、輸出に依存した産業構造を持つ日本は輸出関連企業を中心に、販売額は急激に減少しています。特に、自動車関連、鉄鋼、化学等の輸出品の生産を担ってきた北九州の地域経済に大きな影響を及ぼしています。

◆景気対策としての雇用

不況の影響は、昨年来の派遣・季節雇用やパート等の非正規雇用の解雇という形で顕著に表れ社会問題となりました。私の勤める大学でも6人の内定取消が発生し、全員の進路が決まったのは卒業式間際でした。北九州市は、周知の通り「ものづくり」とその技術の集積で発展した都市です。北九州で生産された製品の多くが輸出向けです。その分、今回の不況の影響を強く受けている都市と考えられます。

国は不況を克服するため、大型の補正予算を数回も編成し需要の喚起と雇用の拡大を図っています。それは就業者の高齢化と減少が懸念された「農業」分野で、食料自給率が40%を下回る現実を考慮すれば当然のことです。しかし、農地、効率、採算性の課題は解決されなままです。

もう一つは福祉分野です。福祉は、進展する高齢者かを支え将来の不安を排除する産業分野で、雇

用環境の是正を進めることが求められています。

◆雇用対策に商業者育成を

現在、国内の就業者で最も多いのがサービスと商業です。しかし、商業は衰退するばかりで、特に小売業はかつて160万あった店舗が、今や100万店舗を切ろうとしています。地方都市の中心地商店街は、大型店進出の影響で空き店舗ばかりで、シャッター通りと揶揄されています。さらに、生鮮食料品の店舗は、5年間で10%以上も減少しています。北九州市でも120もあった小売市場(いちば)は半分以上に減少しました。また、小売業経営者は高齢化が進み後継者が余りいないのも問題です。北九州市のように、住宅地が緩やかに分散する都市の高齢者は、毎日の買い物も大変です。しかし、残念ながら雇用確保の施策の中に小売商業は余り検討されていません。

◆提案

現在、能力開発や職業訓練を行う機関には、小売商業への就業を支援するところはありません。失業保険受給期間に、経営全般、商品知識、品揃え、加工方法、接客の基礎知識と店舗での実地研修を支援し、空店舗を活用する人材育成を図るのはいかがでしょうか。

一職を失った人が、将来、店を持ち、定年のない商業経営者となる。そして商店街や市場は復活し、元気を取り戻す。

厚生労働省と北九州市に声を大きくして提案します。雇用対策に小売業の人材育成を!

ドクターよりひとこと 19

インフルエンザ 狂想曲

年長者の里 たつのおとしごクリニック
耳鼻咽喉科 森尾 崇

連日、新聞・ニュースで新型インフルエンザの報道が続いている。心配されている方が多いと思うが、この文章が紙上で皆さんの目に触れる時には果たしてどうなっているのだろうか?

医療機関に勤めるものとして、予防(マスクの着用、手洗い・うがいの励行)や不要・不急の旅行、集会等への参加の自粛を勧める以外に手立てはない。しかし、すでにマスク品切れの店が続出らしい。

関西地方では、行政指導により7日間の学校の出席停止となっているが、エネルギーあふれる若者たちが家でじっとしてられるわけがなく、繁華街を出歩き、行列ができるカラオケ店もあるらしい。故郷へ帰省している者も大勢いる。日本人としてのモラルはいったいどこへ行ってしまったのだろうか?

高度文明社会となり、何もかも便利な世の中に慣れてしまうと、人間はちょっと我慢できなくなってしまうのか? 行政が強制的に押し込みでも行わない限り、人の動きを止めることは出来ない。また、いろいろ過剰に反応してしまうのはマスコミの影響か? それとも私が心配性なだけか?

私事であるが、5月半ば東京で全国学会があり行って来た。会場(東京タワーの隣のホテル)では

私を含めマスクをしているドクターはいなかった。ホテルや観光地には修学旅行と思われる学生が大勢いたが、マスクをしている生徒はほとんどいなかった。先生と思われる大人はマスクをし、消毒薬を手にしてはいたが効果はいかほどのものか? 地下鉄や空港には少数ながらマスクをしている人はいたが、北九州に戻ると皆無であった。多くの人たちが日々、日本中を移動しており、私もその中の1人であった。今や人も物もものすごい速さで世界中を巡っている。

私たちは自分自身を振り返り、自分自身の良心に従い、他人に迷惑をかけないように生きていかなければならないと思う。今、本人の自覚が問われている。幸い、現在のところ、高齢者の発症は極めて少ないと報告されている。(免疫がすでにあるのか? 行動範囲が狭いからか? 謎である) 何はともあれ、この狂想曲が終わるまでじっと息をひそめていることが一番賢いことなのかも知れない。

万が一、38℃以上熱発し、感染が非常に強く疑われる場合は、電話でも構わないので当クリニックへ相談して頂けるとありがたい。尚、北九州市でもA型インフルエンザが多発したが、新型ではないと確認された。

合格おめでとございます!!

<介護福祉士合格者>

- ◆谷口 妙子
介護職員(正寿園)
- ◆有田 祥吾
契約介護職員(正寿園)
- ◆濱口 生恵
介護職員(たつのおとしごDS)
- ◆竹内みどり
登録ヘルパー(ヘルパーステーション)
- ◆亀崎 弘美
介護職員(グループホーム八幡)

- ◆梅村 英子
介護職員(パレス穴生)
- ◆川上 恵子
契約介護職員(パレス穴生)
- ◆新田 智子
契約介護職員(パレス穴生)

<社会福祉士合格者>

- ◆佐土島 悠
生活相談員 兼 介護職員(大蔵園DS)

住まいの知恵(2) エアコンのカビ

一級建築士事務所(株)シニアクラブ 所長 吉田 誠治



第二回目はエアコンのカビの問題について触れます。うっかりすると、エアコン内部はカビの倉庫になる事をご存知でしょうか?

エアコン内部は浴室と同じです。風呂の水をずっと、入れっ放しにしておきますと浴室はカビだらけになり、風呂の水をこまめに抜き、浴室をまめに乾燥させるとカビは発生しにくくなるのと同じです。

エアコンが新しいか、古いかは全然、関係ありません。下記作業を住宅内において、気を付けて頂けたら幸いです。

① エアコン始動時には、窓を開放し、30分「送風運転」をし、カビの胞子を飛ばし、窓の外へ出す。雨の日は逆効果になるので、換

気扇で対応。
② エアコンを止める前には30分「送風運転」に切り替え、カビの原因になるエアコン内部にたまった水滴を乾燥させる。

エアコン内部を乾燥させればカビ菌は死ぬ。

③ ①、②が難しければ、送風運転を頻繁におこなう。散歩に出られる時、用事で出られる時あらゆる機会に「送風運転」を行い、エアコン内部を乾燥させ、カビの繁殖を防ぐ。

④ フィルターの掃除を頻繁におこなう(2ヶ月に一度の清掃が理想)

布団塵、埃を苗床にカビは育つ。カビに栄養を与えない。
※ 上記の事は外に出る機会の少ない在宅要介護者にとって、とても大切な健康のバリアフリーです。

いきいき広場

— Let's enjoy life in elder's hometown —

第14回ボランティア感謝の集い

今年で14回目を迎えます『ボランティア感謝の集い』を平成21年2月5日に大谷会館で行いました。いつもお世話になっている多くのボランティアの方々にお集まり頂きまして盛会となりました。まず、式典において、芳賀理事長の挨拶の後、はげましのお言葉を新日鐵八幡記念病院の佐渡島省三院長（理事長）、NHK北九州放送局の坂元友芳副局長、北九州市保健福祉局の小林正己地域支援部長より頂きました。今回は、個人の部で野田宏子様、団体の部でハワイアンフラダンス様、マハロハワイアンズ様、藤知会様、2001ヒビッキー様に感謝状を贈らせて頂きました。第二部となります懇親会では、来賓として北橋真弓市長夫人に御挨拶を頂戴し、八幡東区社会福祉協議会の北山清種会長の乾杯の御発声により立



食パーティーを開催しました。途中、恒例となっております“お楽しみ福引き”を行いました。番号の呼ばれた50名の方は、大歓声で大いに喜んで下さいました。また、様々な形で、ボランティアをして下さっている方々同士の交流にも繋がっているようで、ご歓談されていました。最後は、西日本新聞社北九州支社の村田勝重支社長様に中締めをして頂き、芳賀常務理事（当時）の謝辞の言葉で閉会となりました。ボランティアの方192名と、ご来賓の方25名と年長者の職員18名の総勢235名の集いですので、会場もいっぱい状態でしたが、ご参加頂いた皆様のおかげで今年も無事にパーティーを行えましたことを感謝申し上げます。



穴生便り③ 藤原二三子様 百賀の祝い

パレス穴生にお住まいの藤原二三子様、このほど百歳の誕生日をお迎えになり（パレス穴生では初めてのこと）、ご家族の皆様と一緒に、長寿をお祝いしました。

書道教室の先生がこの日のために用意して下さったお祝いの書と、厨房スタッフ手作りのバースデイクーキが会場に彩を添え、介護スタッフからは心のこもった記念品が贈られました。

そして、この日のサプライズは、息子様ご夫妻と二人の娘様による合唱『母さんの歌』。思いやりと感謝の気持ちがいっぱい詰ま



った歌声に、目頭を熱くする職員の姿も。藤原様にとって何よりのプレゼントだったことでしょう。おしゃれな装いで、終始寛いでいらした藤原様。優しいご家族に囲まれて、これからもパレスで穏やかな毎日をお過ごしください。

♪パレス八幡の支配人を紹介します♪

パレス八幡では、ホテルのような環境・設備、緑豊かな地域の中で、落ち着いて安心した老後が送れるよう生活環境の整備に努めています。また、ご入居頂きましたら、より健康で元気になれるよう、ご入居者様に合った食事の提供や、健康不安の解消、他のご入居者様同志の交流機会のご案内等、一人一人の生活スタイルを変えることなく、自由な暮らしが営めるよう、そのお手伝いをさせて頂ければと思っています。



パレス八幡 支配人 局 亮 (つばね りょう)

パレス八幡の住み心地は??

広報室の笠井と久和が、ご入居者の方にインタビューして参りました！ご協力頂きました、副嶋様、寺坂様ご夫妻に心より御礼申し上げます。

副嶋 禮子様

Q. 住み心地はいかがですか？

満点です。県内全ての施設を比較して、最終的にこちらの雰囲気が入居を決めました。

Q. 食事はお口に合っていますか？

一人で暮らしていた時に比べ、栄養のバランスも良く、とても美味しいです。食事だけで満足できるので、間食をしなくなりました。

Q. ご入居されて、何か生活に変化はありましたか？

一人暮らしの時は、体調や先のことなど不安も多く、明日が見えない生活をしていましたが、こちらに来て心のゆとりができました。近くの市民センターで何か習い事をしようと計画中です。

最近始められたという俳句をご披露してくださいました。年長者の里内を歩かれていた時に思いつかれた一句だとのことでした。

すれ違う

人とはほえむ

桜道



寺坂 英夫様
富美恵様

Q. 住み心地はいかがですか？

とても良いです。生きているうちに極楽を味わっているといった感じです。満足しています。

Q. スタッフの対応はどうですか？

皆さんとても優しい方で、大らかで本当に良くして頂いています。自由にさせてもらっています。

Q. 食事はお口に合っていますか？

毎日、美味しく頂いています。盛り付けも良く、食欲も増します。栄養や塩分の計算もして頂いているので、体調・健康の管理も自然とできています。血圧や血糖値もここへ来て正常値になりました。

Q. 困っていることなどは無いですか？

たつのおとしごクリニックにも行けますし、安心です。お友達にも是非と今勧めているところです。

寺坂様は水巻のご自宅はそのままに、セカンドハウスとしてのご入居をされています。以前、水巻の団地でご夫婦でグランドゴルフの会を立ち上げられていたというアクティブでお元気なご夫妻です。インタビューの間も、たいへん仲の良いお二人でした。



編集後記

紫陽花（あじさい）がとても綺麗に咲いていますね。いきいき広場や大蔵園の中庭など、年長者の里の中でも、数ヶ所で様々な色の紫陽花を観ることが出来ます。

皆さん、紫陽花の花言葉をご存知ですか？いくつか調べてみたところ、「辛抱強い愛情」「クールな美しさ」などと書かれていました。

紫陽花は美しさとは裏腹に毒性があるとも言われていますから、そこからこのような花言葉になったのかもしれないですね。

「辛抱強い愛情」…今年は両親に紫陽花の鉢植えてもプレゼントしようかと思ひます。(笑)
(広報・秘書室長 笠井理絵)

