



特定社会福祉法人

年長者の里

# 体ポカポカ 大作戦

2025年

12月



ぐ~んと伸びる 腕のストレッチ



## パレス三萩野 デイサービス

小倉北区三萩野

雪  
脚に特化した筋トレ！！



雪  
自転車と脳トレのコラボ！



お風呂



お気軽に  
お問い合わせください！



無料体験・見学  
受付中です！



# 093-932-0225

パレス三萩野デイサービス

〒802-0074 北九州市小倉北区白銀 2-11-4

Mail: ds-mihagino2@n-sato.com

FAX: 093-932-0233

年長者の里

NEWS/

年長者の里

守り続けます



北九州市内全区役所 TV  
CM 放映中！！

# 【料金のご案内】(1割負担の場合)

ご利用できます！

## ● 1ヶ月の利用料金

- ・要支援1 1,955円～
- ・要支援2 3,892円～



## ● 1日の利用料金

- ・要介護1 6～7時間利用

基本料金 約593円	各種加算約 約162円	昼食代 600円	= 1日の利用料金 約1,355円
---------------	----------------	-------------	----------------------

※ 上記金額に介護職員等処遇改善に関する費用は含まれていません。

車椅子の方

送迎可能



お風呂(ご相談ください)

認知症の方

認知症の方 利用可能

要支援の方

要支援の方 利用可能

要支援の方 お風呂可能

その他

個浴 ジャグジー付

2人送迎(駐車禁止エリア対応)

短時間利用(3時間～)

## パレス三萩野デイサービスより



### 職員より メッセージコーナー

パレス三萩野デイサービスでは、『おとの学校』による認知機能低下予防のプログラムをはじめ、個別の運動機能低下を予防する為のプログラムをご用意しています。まずはお気軽に、体験利用にお越しください。  
(看護職員兼機能訓練指導員 溝口)

## アクセス (デイサービスご利用の方はご自宅まで送迎いたします。)



車でお越しの方

無料駐車場がありますので、ご利用ください。



バスでお越しの方

西鉄バス

バス停『白金町』より徒歩7分



特定社会福祉法人

年長者の里 デイサービスのご案内

お気軽にご相談ください!

受付時間  
9:00 - 17:00

- ・大蔵園デイサービスセンター
- ・八幡デイサービスセンター
- ・山王デイサービスセンター
- ・穴生デイサービスセンター
- ・パレス三萩野デイサービス
- ・ふれあいむら社ノホデイサービスセンター

- TEL: 093-652-2200 北九州市八幡東区大蔵3-2-1
- TEL: 093-652-1919 北九州市八幡東区大蔵3-2-1
- TEL: 093-883-6491 北九州市八幡東区山王1-15-1
- TEL: 093-644-7775 北九州市八幡西区鉄竜1-1-10
- TEL: 093-932-0225 北九州市小倉北区白銀2-11-4
- TEL: 093-381-6657 北九州市門司区社ノ木2-4-1

各デイサービス  
最新チラシは  
こちら！

