

生活でのお困りごと なんでも ご相談ください！



特定社会福祉法人

年長者の里



ヘルパーさんに
来てほしいなあ

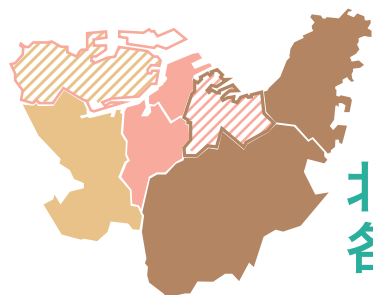
自宅で運動を
したいけど、
どうしたらいいかな

お薬の管理が
難しくなってきた

デイサービスを
利用したい

車椅子やベッド
を借りたい

お風呂に
入りたいなあ



北九州市の
各エリアに対応

ケアプラン 作成いたします



受付時間 月～金
9:00～17:00

八幡東・若松・戸畑
八幡西(東部)・小倉北(西部)
にお住まいの方

 **093-652-2100**

在宅介護支援センター

〒805-0048

北九州市八幡東区大蔵3-2-1

小倉北・小倉南・門司
にお住まいの方

 **093-932-0239**

ケアプランセンター三萩野

〒802-0074

北九州市小倉北区白銀2-11-4

八幡西・若松
市外(遠賀・中間)
にお住まいの方

 **093-482-7776**

ケアプランセンター穴生

〒806-0058

北九州市八幡西区鉄竜1-1-10

相談できる！

話を聞いてもらえる！

ケアマネジャーが
より良い生活をサポートします！

要介護認定の申請
代行いたします

介護・医療で、
地域の皆さまと共に
暮らしを守り続けます

年長者の里 

例えば、こんなお困りごとありませんか？

1日だけでも
介護から
解放されたい

車椅子や
介護用のベッドを
借りたい

飲み忘れて
お薬が
机に置かれたまま

足腰が悪く、
お風呂に何日も
入っていない

寝たきりに
ならないように
運動不足をなんとか
解消できないかなあ

食器が何日も
洗われていない

洗濯物がたまって
部屋が散らかっている

そのお困りごと
ケアマネジャーへ
ご相談ください！

ケアマネジャーは何をしてくれるの？

ご相談内容を元に数ある介護サービスの中から
最適な介護サービスをご案内！

介護と医療をコーディネート！
介護と医療のプロをご紹介します

ケアマネジャーに
お任せください！
お電話は表面をcheck

サービス開始！

利用する際の手続き

ケアプラン(計画書)の作成

保険請求の手続き