

ELDERS NETWORK

年長者の里

2018 MAR
vol.54

発行者	芳賀 晟壽
編集者	久和 尚子
住 所	北九州市八幡東区大蔵3丁目2-1 TEL (093) 652-3939 FAX (093) 652-3999

若者が住みたくなる街・自慢の北九州市に ～財政危機の北九州市に「平和資料館」(仮称)新規建設は必要?～

<はじめに>

北九州市の人口減少に歯止めがかからない。今年1月11日朝刊で、北九州市の人口が95万人割れと報道された。人口減少全国NO.1、その上、都市財政力は20政令指定都市中ワーストワン。市の財政状況を表す財政収支比率は100%で、全く余力がない状況だ。

そんな危機的データが発表された翌1月12日朝刊に巨額の費用かかる「平和資料館(仮称)」建設のニュースが掲載された。

平和について異を唱える人はいないだろう。しかし、都市の力の源泉である人口が減り続ける中、なぜ今、大きな費用をかけて、長期に維持管理費が必要な平和資料館建設が必要とされるのか疑問を感じずにはいられない。

限られた財源は、「人口減少を食い止め、若者が住みたくなる街づくりに」使っていただきたい。

<市民から平和資料館の要望がない>

小倉北区金田の埋蔵文化センター内に「戦時資料展示コーナー」があるが、認知度も低く、訪れる人もいない。先の戦争で、被害の大きかった旧八幡市でも、資料館建設要望の声は聞こえてこない。

<厳しい市財政状況>

公共施設マネジメント実行計画の中で、公共施設20%削減や、高齢者の利用料を1.5倍に増額するなど、財政状況の改善に向けて様々な取り組みがなされている。その中で、巨額の建設費や長期にわたって維持管理費が発生する「平和

平和資料館建設が予定されている小倉北区勝山公園



資料館」建設は、財政状況改善の流れに逆行するものではないだろうか。

<観光客に魅力的な施設にはならない>

北九州市にも海外からの観光客が増えてきた。が、海外からのインバウンドに有効な施設になり得るという説明には説得力がなく、むしろ、侵略戦争を想起させマイナス効果が心配だ。

<子どもたちの平和学習>

子どもたちの平和学習は、継続していかねばならない大切なことだが、そのために平和資料館が必要とは思えない。

世界的な発信力を持つ広島や長崎への「日帰り訪問学習」など、様々な方法が考えられるのではないか。

JR小倉駅を「北九州市駅」に
名称変更し、都市の知名度アップを!
西小倉駅を「小倉駅」に戻し
小倉城観光に

「北九州」と言つと「北部九州」と間違われ、残念な思いをします。都市名と同じ駅名で、わかりやすく「北九州市」のブランド力をアップしよう!

毎日新聞 岩松 城 西部本社代表との対談
(2月27日付 每日新聞)



若者が住みたくなる街づくり、若者が誇りを持てる街づくりへの舵取りをお願いしたい。

年長者の里 小倉三萩野に 「訪問看護ステーション」誕生

4月1日三萩野東館の1階に2つ目の訪問看護ステーションを開設しました。

地域包括ケアシステムが推進される中で、ニーズが高まる在宅復帰の動きに対応するためです。

法人内のたつのおとしごクリニックやケアプランセンターは勿論のこと、地域の他の医療機関や居宅介護支援事業者とも連携を深め、広く地域の医療ニーズに応えられる態勢を整えます。また、三萩野地区で当法人が持つ様々な介護機能を活用し、包括的にご利用者の利便が図れるよう活動してまいります。

メンバーは3名でスタートしますが、それぞれが自らの看護師経験を生かして得意分野を持ち、また、生活の場でご利用者に寄り添った看護に努めて、ご利用者、地域医療関係者の信頼を早期に得たいと考えています。

(本部事務長 田中祥司)

小倉北区三萩野に
訪問看護ステーションを
4月1日より開設します



CCCC

April
1

社員の健康増進への取り組み

企業にとって「人財」の健康管理は、重要な課題です。ご利用者へのサービスの質にも直結すると考え、年長者の里では3つの取り組みを実践しています。

- ①健康管理体制の整備
業務委託した産業医・保健師と自社の衛生管理者が三位一体となる取り組みを始めています。
 - ②こころの健康づくり
メンタルヘルス不調への対応だけでなく、コミュニケーションの活性化など、「こころの相談室」を活用したアプローチを実施しています。
 - ③安全衛生委員会での審議
社内全体の共通課題として毎月開催される委員会で審議しています。
- 社員の健康づくりが経営の礎となる「健康経営」に取り組んでいます。
(総務部 佐野正和)

インターンシップで やりたい仕事が見えてきた！ ～学生さんの就業体験より～

最近耳にすることが多くなった「インターンシップ」。学生が就業体験をする制度で、年長者の里では、5日間のプログラムでインターンシップを受け入れています。

課題は“レクリエーションの企画と実施”
「高齢者施設や認知症のイメージが変わった！」
「自分で企画して実行でき、充実していた」
「将来どんな仕事がしたいのか気づいた」
参加された学生さんの感想です。（総務部 鶴田）



徳島県出身で阿波踊りを披露



グループホームの皆さんとコスモスを作成

高齢者疑似体験中

お問い合わせ 総務部採用担当 大澤または鶴田 TEL093-652-3939 soumu3@n-sato.com

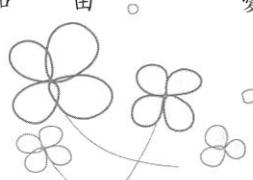
～ご寄付ありがとうございます～ 平成29年7月～平成30年3月

永瀬照美様 生駒正子様 芳賀晟壽 (株)エルダーグループ



～ボランティア来訪～ 平成29年7月～平成30年3月 (団体名は敬省略)

杉	の	実	保	育	園
G			一		6
修	多	羅	小	学	部
周	望		校	舍	B
周				0	唱
正	寿	園	和		会
す		デ	イ		ア
西南	女学院	高校	ハンドベル		会
大	正	琴	愛	好	会
高	橋	まりこ	わんから	一	座
チ		ア	フ		ル
千	代	の	ま		箱
智	扇	(て		会
津	軽	ち	ん		会
菜	の花	ダンス	サーク		ル
2	0	0	1	ヒビック	一
ひ	ま	わ	り		会
ハンドベル	瑠璃	色			会
ビューティー	ヘル				一
福岡県立	八幡	中央			校
福音ハーモニカ	クラブ	こだま			
FBI(フォーカン	バンド今村)				
フラ・ハーラウ	・ブアナニ				
フラ・マウ	・オハナ				
フ	レ	ン			ズ
ボランティア	あひる	八幡			
ボランティア	コスモス	の			
松	北	岩	れん		会
マハロ	ハワイ	アン			ゲ
民謡		若			葉
M	i	n	t		会



• • • • •

正寿園 林 はるな (旧姓 藤瀬)
正寿園デイケア 竹中 玲子 (旧姓 白水)
大蔵園 播磨 道子 (旧姓 阿波井)
正寿園 沼田 中美 (旧姓 清水)

• • • • •

正寿園 藤井 拓也（悟くん） グループホーム山王 瀬川 耕平（翼くん）
・葉葉園 柳田 優（悠太くん） 玉素園 三矢アキラ 萩村 健二（健二くん）

お>め>で>と>う>

平成30年度 入社式

桜が満開の日、入社式を行いました。今年度は11名（総合職8名、管理栄養士2名、栄養士1名）が入社。期待と不安を胸に4月は研修、5月よりいよいよ配属先でのOJTが始まります。（総務部 大澤）



(左上から)

- | | | |
|----------|------------|----------|
| ① 濱田 玲維 | (はまだ れい) | 九州国際大学卒 |
| ② 大庭 拓真 | (おおば たくま) | 北九州市立大学卒 |
| ③ 東 翔太 | (ひがし しょうた) | 大分大学卒 |
| ④ 畑口 真奈 | (はたぐち まな) | 福岡県立大学卒 |
| ⑤ 緒方 優里子 | (おがた ゆりこ) | 西南女学院大学卒 |
| ⑥ 手島 貞子 | (てしま ていこ) | 東筑紫短期大学卒 |
| ⑦ 尾辻 日々来 | (おつじ ひびき) | 西南女学院大学卒 |
| ⑧ 福原 汐織 | (ふくはら しおり) | 大阪芸術大学卒 |
| ⑨ 甲斐 麻琴 | (かい まこと) | 西南女学院大学卒 |
| ⑩ 山口 麗実 | (やまぐち つぐみ) | 福岡県立大学卒 |
| ⑪ 高橋 翠 | (たかはし みどり) | 大分大学卒 |



見学者（視察）の皆さん

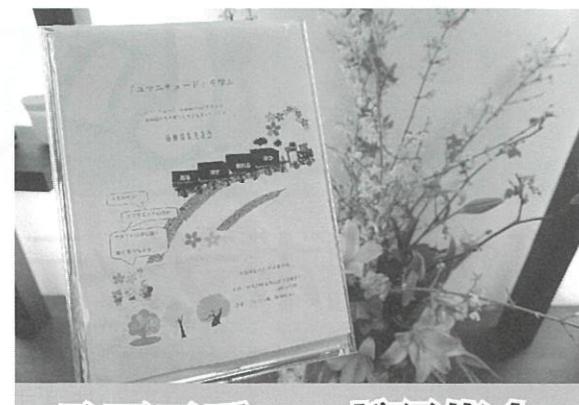
八幡東区大蔵 本部	
北九州市社会福祉協議会	4名
福岡県立大学	20名
小倉北区白銀 小倉三萩野	
折尾西校区社会福祉協議会	35名
まなざしネットワーク	135名
国際ソロップチミスト	13名
白銀保育所	60名
小倉北区聴覚障害者団体	8名
周望学舎	77名
れんげの花保育園	33名

スタッフ紹介

～介護支援専門員(ケアマネジャー)と相談員～

最後の行は A好きな食べ物 B特技・趣味

	正寿園 介護支援専門員 世良 香織 B芸術鑑賞		正寿園 支援相談員 中野 祥子 B食べること!		正寿園 支援相談員 山口 諒 Bマラソン		正寿園 支援相談員 小西 博美 B吹奏楽鑑賞
	正寿園デイケア所長 支援相談員 坂根 友恵 B陶芸		西峰園 生活相談員 高橋 恵美子 Bワイン教室		大蔵園 介護支援専門員 藤井 文子 A海老フライ		大蔵園 生活相談員 島田 達也 Aカレー
	大蔵園デイ 生活相談員 安村 弘美 B旅行		大蔵園デイ 生活相談員 中村 しのぶ A三日月のクロッサン		大蔵園デイ 生活相談員 橘田 恵里子 Aチーズケーキ		在宅介護支援センター管理者 介護支援専門員 中西 雄一 Aどら焼き
	パレス穴生 介護支援専門員 浦田 匠 Aプロテイン		パレス穴生 介護支援専門員 藤川 隆 Bフルマラソン		パレス穴生 介護支援専門員 樋口 康子 Bお菓子作り		パレス穴生 生活相談員 小林 壮一郎 Aベビースターラーメン
	穴生デイ 生活相談員 松尾 智恵 Aいちご		穴生デイ 生活相談員 今村 友香 Aチョコレート		穴生デイ 生活相談員 鈴木 明子 Bお菓子作り		パレスハ幡 生活相談員 安部 智美 Bバレーボール
	山王デイ 生活相談員 黒木 結花 Aモンブラン		特養三萩野 介護支援専門員 加藤 友子 Aお寿司		特養三萩野 生活相談員 北見 貴之 Bドライブ		ケアプランセンター三萩野 介護支援専門員 原田 圭吾 B家庭菜園
	ケアプランセンター三萩野 介護支援専門員 水上 将宏 Bバターコーヒー		パレス三萩野 介護支援専門員 大西 輝彰 Aとり肉		パレス三萩野 生活相談員 宮本 旭 Aコアラのマーチ		パレス三萩野デイサービス 生活相談員 西田 公子 B美術鑑賞
	パレス三萩野デイサービス 生活相談員 谷口 祐輔 B釣り		西峰園 生活相談員 荒巻 優子 (育児休業)		正寿園デイケア 支援相談員 比山 淑恵		西峰園 生活相談員 中野 宗浩
	在宅介護支援センター 介護支援専門員 恵上 啓子 A美味しいもの		在宅介護支援センター 介護支援専門員 橋田 次枝 Aぶどう		在宅介護支援センター 介護支援専門員 錫木 律子 A具沢山のみぞ汁		在宅介護支援センター 介護支援専門員 渡邊 由未 A焼き肉
	在宅介護支援センター 介護支援専門員 中雄 輝美 A栗		在宅介護支援センター 介護支援専門員 中村 祐美 A餃子		在宅介護支援センター 介護支援専門員 岩本 百合江 A焼き肉		在宅介護支援センター 介護支援専門員 皆川 孝子 Aカキフライ
	在宅介護支援センター 介護支援専門員 木村 隆一 Aししゃも		在宅介護支援センター 介護支援専門員 吉村 美由樹 Aかに		ケアプランセンター三萩野 介護支援専門員 有吉 亮子 A炭水化物		ケアプランセンター三萩野 介護支援専門員 中村 准子 Aマンゴー



ユマニチュード研修会

ユマニチュード…、フランスで35年にわたり医療や介護現場で幅広い年齢層にケアをした経験を元に創りだされたケアの技法です。

ユマニチュードは「人とは何か」を問う哲学と、それに基づく実践技術から成り立っています。ケアを行う人が、ケアの対象者に「あなたのことを大切に思っています」というメッセージを常に発信し続け、その人の“人間らしさ”を尊重し続ける状況こそが本質です。

年長者の里では、看護師の和田が沖縄県での講演会に感銘を受け、職員向けに「ユマニチュード」を実践するための研修会を毎月開催しています。

1コースは研修会10回で修了で、4月下旬スタートのコースを含め、これまでに約70名の職員が受講しました。研修は希望制ですが、ケアをする中の戸惑いなどに役立つ「学習の場」として役立っています。



認知症介護研修指導者
和田 みつゑ



国家資格等取得職員数

(平成30年4月末現在)

常勤医師	2名
看護師	70名
作業療法士	15名
理学療法士	12名
介護支援専門員 (ケアマネジャー)	90名
介護福祉士	195名
社会福祉士	34名
管理栄養士等	16名

平成30年度 新規国家資格等試験合格者

■介護福祉士：20名		■社会福祉士：2名	
森 小江子	正寿園	宗 里美	GH 大藏
山本 紗矢香	正寿園	荒 谷 麻綾	パレス穴生
松 田 祐奈	正寿園	添 田 和浩	パレス穴生
前 田 悠	正寿園	品 川 瞬	パレス穴生
松 永 みゆき	正寿園	金 川 路子	特養三萩野
木 村 涼介	パレス三萩野	米 倉 友輝	特養三萩野
長 美 里	パレス三萩野	平 野 直子	ヘルステ
青 木 一 弘	パレス三萩野	原 田 美佐子	ヘルステ
品 川 有 紀	GH 大藏	坂 本 篤	大蔵園
甲 斐 博 子	GH 大藏	大 野 秀 昭	大蔵園 DS
■介護支援専門員：3名			
今 村 友 香	穴生 DS		
瀬 川 耕 平	GH 山 王		
■介護支援専門員：3名			
佐 伯 慎 史	特養三萩野	坂 本 光 平	特養三萩野
坂 本 光 平	特養三萩野	坂 本 光 平	特養三萩野

あおう先生の健康講座①

～一病息災・病気は悪いことばかりではない～

昔から言い続けられていることが、科学的に証明されることがあります。

「一病息災（一つぐらい病気がある方が、体を大切にしてかえって長生きする）」、「病上手に死に下手（病気になるのはうまいが死ぬのはへた、つまりよく病気にかかる人は、自分からだに気を使うから、かえって丈夫な人より長生きする）」という「ことわざ」もそうかもしれません。病気は嫌なことで、困ることです。

しかし、悪いことばかりではありません。病気には心身の諸問題を解決する方策としての側面があります。例えば、発熱は感染症から回復するための重要な反応です。動物実験で感染症を起こして、解熱剤で熱を下げるとかえて致死率が上がることは1970年台から知られています。

した。その後、研究が進み、体温が上がると免疫機能が増強され、白血球の細菌攻撃能力が向上することが証明され、発熱は大事な生体防御反応ということになりました。

まさかと思うかもしれません、認知症にもそういう側面があるようです。認知症にいいところがあると思っている人は、さすがにほとんどいないはずです。年をとるとともに物忘れがひどくなっている人も多いでしょう。最近の調査で、年をとってからの物忘れにはいいこともあります。年を取ると、嫌なことを早く忘れ、いいこと・楽しいことは長く覚えています。大事なことは忘れないという便利なこともあります。さらに、たとえ認知症で記憶障害を起こしても複雑な判断力や創

老人保健施設 正寿園医師
年長者の里 長寿福祉健康センター所長

粟生 修司 (あおう しゅうじ) 先生



造性は残ることも明らかになっています。認知症になってかえって機嫌がよくなったみたいと感じている家族の方も、意外に多いかもしれません。

病気とうまく付き合いプラスの部分を活かすことが大事になってくるわけです。





いきいき広場



第23回ボランティア感謝の集い



平成30年2月6日(火)に来賓、ボランティアの皆さま約300名様にお集まりいただき、「第23回ボランティア感謝の集い」を八幡ロイヤルホテルで開催いたしました。

第1部の式典では、長年にわたり、ボランティア活動に励まれた個人2名、3団体様に感謝状と金一封を贈呈し、お一方ずつご挨拶を頂戴しました。時には涙ぐみながら、活動のエピソードをご披露いただき、会場全体が温かい雰囲気に包まれました。

第2部の交流懇親会は、**北九州市保健福祉局長 阿高和憲様**にご挨拶を頂戴した後、毎日新聞西部本社代表の岩松 城様の乾杯のご発声でスタート。

普段は日本舞踊・フラダンス・傾聴ボランティアなど、違ったジャンルで活躍のボランティアの皆様が一堂に会す会場は熱気でいっぱいでした。

毎年恒例の今年最初の運だめし「新春福引大会」。賛同された取引先の事業所様より提供された景品、年長者の里が準備した羽毛肌掛布団など豪華景品60本がテーブルに並べられ、ピンポン玉に書かれた当たりの番号が読み上げられています。番号が呼ばれるたびに、会場のあちらこちらから悲喜こもごもの声が上がっていました。

寒い時期でしたが、会場の熱気で皆さま暖まってお帰りになったのではないでしょうか。この場を借りて、あらためて支えてくださっているボランティアの皆さまに感謝申し上げます。

(ケアハウス八幡施設長 春本孝志)

コグニサイズ

こんにちは、作業療法士の藤井です。愛知県の国立長寿医療研究センターで受講した「コグニサイズ」について紹介します。コグニサイズとは、高齢者のためのエクササイズです。簡単な計算やしりとりなどの課題を運動と一緒に行うことで、認知症の予防につながります。

歳をとって「人やものの名前がすぐ出てこない」と感じ、「認知症かも!?」と心配になったことはないですか? コグニサイズでは、軽いもの忘れが現れ始める段階に始め、早期に認知症を予防し、軽い症状なら改善させる効果があります。

自宅でも気軽にできますが、グループなどで楽しく取り組むことに醍醐味があります。今後、このコグニサイズを地域の皆様の暮らしに役立てるよう、**大蔵市民センター**でも実施します。運動が苦手な方も、「やらなきゃ損」ですよ! 参加、お待ちしています。



正寿園 作業療法士
藤井拓也



社内の管理職研修で実践

近日開催予定
5月14日(月) 13:30~15:00 大蔵市民センター
対象 大蔵地区在住の65歳以上の方 (参加費無料)

住み慣れた我が家が いちばんいいな



年長者の里の在宅支援事業 ～その③～

年を重ねてからの暮らし方、高齢者施設に入居するか、自宅で暮らすか、迷われている方も多いのではないでしょうか。自宅で暮らす方向けの年長者の里の在宅支援事業紹介 その3は、**高齢者施設に「通う」**にスポットをあて、**小倉北区、八幡東区、八幡西区、3つのデイサービスセンター**を紹介します。

ご利用をお考えの方には、**体験利用**をおすすめしています。お気軽にお問合せくださいませ。

パレス三萩野デイサービスセンター (小倉北区) 932-0225



三萩野デイでは“大人の学校メソッド”を取り入れています。教科書を使った授業形式の参加型レクリエーションです。特徴は、①五感を刺激する②“学びの喜び”③意欲を高める“仲間たち”です。プラネタリウムも併設していて、星を見ることはもちろん、幻想的な空間を利用したイベントも好評です。介護コミュニケーションロボットパルロもお待ちしています。

山王デイサービスセンター (八幡東区) 093-883-6491



北九州を代表するイラストレーター黒田征太郎氏の壁画と、明るい陽射しが差し込むフロアが自慢です。

お風呂はひとりずつ入ができる浴室を準備しています。レクリエーション活動やボランティアによる活動も盛んです。

自宅でいつまでも元気に暮らし続けるために、あたまを動かし身体を動かし、もっともっと元気になり山王デイにお越しください。

穴生デイサービスセンター (八幡西区) 093-644-7773



専任の理学療法士によるリハビリとアクティビティに、美味しいと評判のお食事もついたデイサービスセンターです。

“今日も穴生デイサービスに来てよかったです”と、ご利用者に思って頂けるよう、入浴やお食事、レクリエーションや生活リハビリの充実に努めています。生活機能の向上と認知症ケアにより、「自分らしい生活」を送って頂けるようにスタッフ一同全力でサポートいたします。

写真は好評のデザートバイキングのようすです。